

Union Nationale de Yoga  
LES CARNETS DU YOGA  
3 rue Aubriot - 75004 - PARIS  
Tél: 01 42 78 03 05

## SOMMAIRE DES NUMÉROS

### Pour une commande au numéro

N° 16 au 104 : .....	1,50 € l'unité
N° 105 au 120 : .....	4,60 € l'unité
N° 121 (triple) : .....	8,00 € l'unité
N° 122 au 130 : .....	5,30 € l'unité
N° 131 (triple) : .....	8,00 € l'unité
N° 132 au 140 : .....	5,30 € l'unité
N° 141 (triple) : .....	8,00 € l'unité
N° 142 au 150 : .....	5,60 € l'unité
N° 151 (triple) : .....	8,30 € l'unité
N° 152 au 160 : .....	6,00 € l'unité
N° 161 (triple) : .....	8,30 € l'unité
N° 162 au 170 : .....	6,10 € l'unité
N° 171 (triple) : .....	8,30 € l'unité
N° 172 au 180 : .....	6,10 € l'unité
N° 181 (triple) : .....	8,30 € l'unité
N° 182 au 184 : .....	6,10 € l'unité
N° 185 au 217 : .....	8,30 € l'unité
N° 218 au 224 : .....	8,50 € l'unité
N° 225 au 231 : .....	9,00 € l'unité
À partir du n° 232 : .....	7,00 € l'unité

### Frais de port à ajouter

NOMBRE(S)	FRANCE	ÉTRANGER
1 revue	2,01 €	nous contacter
2 à 4 revues	3,36 €	nous contacter
5 à 8 revues	4,57 €	nous contacter
au dessus de 8 revues	nous contacter	nous contacter

### RÈGLEMENT À L'ORDRE DE L'UNY

## **BULLETIN D'ABONNEMENT**

à retourner à :

**UNY**  
**3 rue Aubriot**  
**75004 PARIS**

Madame

Mademoiselle

Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_ PAYS: \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

### **PRIX DE L'ABONNEMENT ANNUEL (soit 10 numéros) :**

France: 48,00 €

DOM TOM et Europe: 51,00 €

Étranger et avion: 58,00 €

*Chèque à établir à l'ordre de l'UNY*

*Pour l'étranger, seul est accepté un mandat international*

### N° 1 Janvier 1979 (épuisé)

Un auteur et son oeuvre .....	A. DESJARDINS
Extrait de son livre «Au-delà de moi » .....	
Analyse de son livre « Le Védanta et l'inconscient » .....	Dr A. MAMAN
L'enseignement du yoga par : .....	G. BLITZ, R. CLERC et N. HAHOUTOFF

### N° 2 Février 1979 (épuisé)

Lettres ouvertes sur l'action de la section Française d'Amnisty International en faveur de la libération d'Anatoly Ivanovitch IVANOV .....	C. PELTIER
Le lieu du coeur : Le coeur point privilégié de l'Ekagrata - Le Chakra du coeur, la prière du coeur .....	P. MAILLARD
Pour en finir avec l'Ego : Qu'est-ce que l'égo ? Qu'est-ce que l'égo pour l'Inde ?	
Les buts de Manonasha .....	Dr G. LE BAYON
L'enseignement du yoga : « Comment partir de soi » et « Intensité de la quête » .....	G. BLITZ
Mémoire E.F.Y. : Le yoga et l'alcoolisme (suite - voir n° 4) .....	F. DOMNITA GENNARI
Comment se nourrir : soupe minute, poivrons farcies .....	C. BOMBEKE

### N° 3 Mars 1979 (épuisé)

Un auteur et son oeuvre - Rencontre avec Marie-Magdeleine .....	M-M. DAVY
Bibliographie - Les trois livres de la connaissance spirituelle	
La voie d'intériorité et la connaissance symbolique .....	Y. MASQUELIER
La pratique du yoga en Occident - Le cours de yoga de R. CLERC	
Comment se nourrir : gratinée aux marrons .....	C. BOMBEKE

### N° 4 Avril 1979 (épuisé)

Essai pour une déontologie professionnelle des enseignants de yoga :	
Relation avec le yoga - Relation l'enseignant avec lui-même - Relation de l'enseignant avec les élèves	
Relation des enseignants entre eux - Relation de l'enseignant avec le public	
Relation avec l'environnement .....	N. HAHOUTOFF
Autour d'un livre avec P. MAILLARD «Modèle Indou » G. DELEURY	
Mémoire E.F.Y. : Le yoga et l'alcoolisme (voir n° 2) F. DOMNITA GENNARI	
Sthira Surkham .....	Y. MILLERAND
Comment se nourrir : salade de betteraves crues, spaghetti à la vénitienne .....	C. BOMBEKE

### N° 5 Mai 1979 (épuisé)

Un auteur et son oeuvre .....	J. HERBERT
« Du fond du coeur, merci » .....	A. DESJARDINS et J. DECHANET
Ego et égocentrisme .....	J. HERBERT
Sthira SurkhamAsanarn (G. BLITZ). (voir n° 4: Sthiram Surkham) .....	Y. MILLERAND
Comment se nourrir .....	C. BOMBEKE

### N° 6 Juin 1979 (épuisé)

Henri Le SEAUX : Initiation à la spiritualité des Upanishads .....	M-M. DAVY
L'optimisme comme parti pris .....	A. LACOURLY
Energies .....	R. CLERC
Tribune libre : La déontologie de N. HAHOUTOFF ou les 10 commandements .....	D. HIRSCH

### N° 7 et 8 Juillet/Août 1979 (épuisé)

Un écrivain et son oeuvre : Mircéa ELIADE .....	Présentation par J. VARENNE
Mircéa ELIADE et le renouvellement de l'humanisme contemporain .....	Y. MASQUELIER
Comment se nourrir .....	C. et A. BARREAU

### N° 9 Septembre 1979 (épuisé)

KRISHNAMURTI : son enfance, son éducation .....	G. BLITZ
Dans le processus même de l'enseignement, la vérité devient mensonge .....	Bhagwan Shree Rajneesh
L'enseignement : La respiration (suite - voir n° 10) .....	N. HAHOUTOFF
Tribune Libre : réponse à D. HIRSCH .....	Y. DURAND et R. SABATIER

### N° 10 Octobre 1979 (épuisé)

Lanza DEL VASTO : Biographie, ses oeuvres et commentaires .....	P. MARTIN
L'enseignement : La respiration (suite et fin) .....	N. HAHOUTOFF
Mémoire E.EY. : Le Hatha-Yoga et la déficience visuelle (suite - voir n° II) .....	G. RAGUENET
Comment se nourrir : potée de blé, feuille de vignes farcies, potage aux fanes de radis .....	C. BOMBEKE

### N° 11 Novembre 1979 (épuisé)

Comprendre Maya .....	J. HERBERT
Extrait de « Dialogue sur le chemin initiatique » .....	G. DURCKHEIM et A. GOETTMANN
Yoga et yuga : Une simple mise au point .....	J. LA MAYA
Les Yogas-sutras de PATANJALI : Pourquoi PATANJALI ? Quel livre faut-il acheter ? (suite - voir n° 12)	
Le Pranayama : Ne mettez pas la charrue avant les boeufs .....	G. BLITZ
Mémoire E.F.Y. : Le Hatha-Yoga et la déficience visuelle (suite - voir n° 12) .....	G. RAGUENET
Comment se nourrir : potage Nadia .....	C. BOMBEKE

### N° 12 Décembre 1979 (épuisé)

GHANDI et le Japa (voir n° 33) .....	J. HERBERT
Zinal 1979 .....	C. PELTIER, Y. MANGEART et J. ROOST
Les Yogas-Sutras de PATANJALI (2 <sup>ème</sup> partie- suite - voir n° 14) .....	C. PROVOST
La pratique du yoga de l'Energie (voir n° 16-21-26-29) R. CLERC	
Mémoire E.F.Y. : Le Hatha-Yoga et la déficience visuelle (voir n° 10 et II) .....	G. RAGUENET
Comment se nourrir : endives au gratin, yaourts .....	C. BOMBEKE
Tribune libre : La Gurulatrie .....	M. FURTO

### N° 13 Janvier 1980 (épuisé)

Graf DURCKHEIM : Un auteur et son oeuvre .....	R. FARAH et J. BLACHE
Extrait de : « Dialogue sur le chemin initiatique » .....	A. GOETTMANN
Chronologie et Oeuvres « L'homme et sa double origine » vu par .....	J. BLACHE
Chamarande : Un lieu et son histoire G. BLITZ	
L'enseignement : Redressement des dos voûtés .....	N. HAHOUTOFF
Comment se nourrir : endives braisées, crêpes aux endives .....	C. BOMBEKE

### N° 14 Février 1980 (épuisé)

Nouvel An : Nouvelle naissance .....	Y. MASQUELIER
Réflexions sur l'agriculture biologique : la biodynamique .....	H. CRUZE
Les Yogas-Sutras de PATANJALI (voir n° 11 et 12, suite - voir n° 18) .....	C. PROVOST
Tribune libre : L'ordre ou la fraternité Jean-Louis	
Apprendre le Sanskrit .....	J. VARENNE
Comment se nourrir : soupe de pois cassés printanière, salsifis à la crème .....	C. BOMBEKE

### N° 15 Mars 1980 (épuisé)

A. DAVID-NEEL : un auteur et son oeuvre .....	M. LE GUAY
Séminaire : « Yoga, Hindouisme et Arts de l'Inde à Madras » .....	organisé par T. MICHAEL
L'enseignement de Vinyassa Krama .....	G. BLITZ

### N° 16 Avril 1980

Extrait de : « Je suis cela » de Nisargadatta MAHARAJ .....	présenté par M. ABLON
« Tu es cela » d'Arnaud Desjardins .....	présenté par C. PELTIER
« L'appel aux vivants » de Roger Garaudy .....	vu par P. MAILLARD
L'enseignement : La pratique du yoga de l'Energie (voir n° 12, 21, 26, 29) .....	R. CLERC
Mémoire E.F.Y. : Hatha-Yoga et « Nouvelle matière » dans le yoga intégral de Sri AUROBINDO (suite - voir n° 17 et 18) .....	M. ETEVENON
Humour : recette de la conscience	

### N° 17 Mai 1980

Rencontre avec SATPREM : sa vie, son oeuvre .....	M. ETEVENON
Le cinéma peut-il être un art sacré ? .....	PAMPHILE
Mémoire E.F.Y. : Hatha-Yoga et « Nouvelle matière » dans le yoga intégral de Sri Aurobindo (suite dans le n° 18) .....	M. ETEVENON

### N° 18 Juin 1980

« Paysages intérieurs » Entretien sur les ondes de « Matinales » .....	F. ROUX
L'éveil de Kundalini : à rechercher ou à redouter ? .....	T. MICHAEL
Samkhya (suite - voir n° 21) .....	S. MOHAN
Vient de paraître : « Initiation médiévale » de M.M. DAVY .....	J. BLACHE
Mémoire E.F.Y. : Les Yoga-Sutra de PATANJALI (suite et fin) .....	C. PROVOST
Mémoire E.F.Y. : Hatha-Yoga et « Nouvelle matière » dans le yoga intégral de Sri Aurobindo (suite - voir n° 19 et 20) .....	M. ETEVENON

### N° 19 et 20 Juillet/Août 1980 (épuisé)

Un auteur et son oeuvre : René GUENON .....	M. MALLE
Bibliographie	
Le chemin qui conduit à l'intégration selon PATANJALI .....	G. BLITZ
Mémoire E.F.Y. : Hatha-Yoga et « Nouvelle matière » dans le yoga intégral de Sri Aurobindo (voir n° 16, 17 et 18) .....	M. ETEVENON
Comment se nourrir : boulettes de légumes, tarte au potiron, gnocchi au curry .....	C. BOMBEKE

### N° 21 Septembre 1980 (épuisé)

Bhujangasana : La posture du cobra .....	Enseignement de N. HAHOUTOFF
L'enseignement : La pratique du yoga de l'Energie (voir n° 12, 16, 26, 29) .....	R. CLERC
Tribune libre : Les méfaits du Jeûne .....	R. PEDRAZANI
Samkhya (voir n° 18) .....	S. MOHAN
Réflexologie et réflexothérapie .....	J-P. LAFFEZ
Comment se nourrir : Cannelloni au potiron, orge perlé .....	C. BOMBEKE

### N° 22 Octobre 1980 (épuisé)

Un auteur et son oeuvre : Maryse CHOISY, philosophe de l'amour	
« Pied et statique », livre du Dr BOURDIOL .....	L. MAMAN
Swami SATYANANDA : Une technique de transformation yoga nidra .....	M. FLAK
Extrait du mémoire : « La respiration » .....	M. AUGEREAU
Comment se nourrir : Soupe crème d'avoine, Tarte aux blettes .....	C. BOMBEKE

### N° 23 Novembre 1980

Assises de Dinard 1980 : Le corps de résurrection .....	M-M. DAVY
Flashes sur Zinal 80 .....	J. BLACHE
Tribune libre : le Jeûne .....	M. FLAISSIER
À propos du Jeûne .....	H. MARTIN
Comment se nourrir : Cardons à la crème, tourte aux épinards .....	C. BOMBEKE

### N° 24 Décembre 1980

Un auteur et son oeuvre : Alain Watts .....	J. KEMPFNER
Le Professeur A. Tomatis à Fontevraud .....	Y. MASQUELIER
Médecin des trois corps du Dr J. FONTAINE .....	commenté par A. MAMAN
Tribune libre : Réflexions sur le Jeûne .....	C. BARREAU, A. DENOLLE et M. FLIRTO

## N° 25 Janvier 1981

Voeux en forme de méditation sur le temps .....	Y. MASQUELIER
Assises de Dinard 1980 « Le corps, pèlerinage et béatitude » .....	F. ROUX
Des artistes musiciens orientaux à Fontevraud .....	Y. MASQUELIER
Livres : Yoga de la femme enceinte et conseils d'éducation dans l'esprit yogique .....	D. BOYES
Un enseignement du yoga .....	Y. MILLERAND
Equilibre sur un pied .....	N. HAHOUTOF
Tribune libre : Le Jeûne .....	D. ROTEMBERG
Comment se nourrir : Soufflé aux pommes, Apple crumble .....	A. et C. BARREAU

## N° 26 Février 1981

Un auteur et son oeuvre : Hermann KEYSERLING. Un itinéraire spirituel	
L'école de la sagesse de H. KEYSERLING .....	A. KEYSERLING
KEYSERLING et l'Inde .....	J. VARENNE
Bibliographie	
Musique et art sacré à Fontevraud .....	Y. MASQUELIER
Textes sacrés .....	R. CLERC
L'enseignement : La pratique du yoga de l'Energie (suite - voir n° 29 et 35) .....	R. CLERC
Tribune libre : Etrange point de vue sur la réincarnation .....	D. HIRSCH
Comment se nourrir : pudding de carottes, Rouleau de crudités .....	C. et A. BARREAU

## N° 27 Mars 1981

Un auteur et son oeuvre : Arthur Avalon .....	A. PORTE
Le chant Grégorien à l'écoute des grandes traditions .....	I. REZNIKOFF
L'enseignement : Structure pour débutant (suite - voir n° 33 et 36) .....	Y. MILLERAND
Comment se nourrir : soupe de sauge, brocolis à la crème .....	C. BOMBEKE

## N° 28 Avril 1981 (épuisé)

Alain Danielou et le yoga .....	J. VARENNE
Alain Danielou et la musique .....	Y. MASQUELIER
Pada Hasta Asana .....	N. HAHOUTOFF
Tribune des professeurs FNEY : Bilan d'expérience de yoga dans la période de « grossesse-accouchement » .....	B. PISTRE
Tribune libre : La réincarnation, réponse à D. HIRSCH .....	R. RAIMBAULT et S. AVENEL
Réincarnation Quand tu nous tiens ! Ou : le recours à l'explication systématique n'explique rien .....	M. BRUN
Comment se nourrir : fèves sucrées au yaourt, délice de poireaux ottoman .....	J. PINHAS

## N° 29 Mai 1981 (épuisé)

Un auteur et son oeuvre : Lucien Ferrer .....	R. CLERC
Témoignage : Quelques souvenirs à propos d'un ami .....	J. et G. RAGU
Nadopasana : Méditation avec le son .....	N. RAO
La pratique du yoga de l'Energie, enseignement par R. CLERC (suite - voir n° 35)	
Tribune libre : La réincarnation .....	D. ROTENBERG

## N° 30 Juin 1981

Regards sur Gautama, le Bouddha et sur Jésus Le Christ .....	C. RHENTER
Bibliographie	
Etude théorique des rythmes respiratoires .....	Y. MILLERAND
Tribune libre : Karma et Dukha .....	P. COUQUARD
Comment se nourrir : Pour faire des pâtes fraîches, salade charmeuse .....	E. PADILLA et M. PAUROU

## N° 31 Juillet/Août/Septembre 1981

Assises Nationales de Fontevraud : Le Yoga, le Son et la Musique	
Structure crânienne et Son : .....	Conférence de M. BOZETTO
Les niveaux de la parole dans la tradition de l'Inde : .....	Conférence de M. COCAGNAC
Travail de la voix selon quelques éléments de la tradition indienne : .....	Ateliers animés par M. COCAGNAC
L'homme et le Son : .....	Conférence du Professeur A. TOMATIS
Nada-Mantra, le Yoga et les Sons : .....	Conférence de J. VARENNE
Concert de Musique iranienne : .....	Commentaire de R. FAURE
Sous les voûtes de l'abbatiale .....	J. BLACHE
L'oreille, organe de la relation avec le divin dans la Bible .....	J. BLACHE
Extraits de la conférence d'A. DANIELOU : Les principes du langage et de la musique selon la cosmologie hindoue	
L'univers du Son, chemin d'or de la méditation : Conférence de .....	M-A. DESCAMPS
Hommage à Fadhma Aïth MANSOUR AMROUCHE : Préliminaire à un chant de vérité .....	Y. GRIMAUD
La psycho-physiologie du Son .....	E. DELLOYE
Premier atelier sur la musique soufie .....	A. DENOLLE
« Le corps et son langage » : .....	Ateliers animés par A. HOURY
Travail sur les Sons avec le Chakraphone : Ateliers animés par W. de KEYSERLING .....	E. DELLOYE
Nadopasana : Ateliers animés par M. NAGESWARA RAO, D. RAMAMOZHANA RAO, C. ZALAY .....	Dr L. MAMAN
Travail sur la résonance dans le corps : Ateliers animés par I. REZNIKOFF .....	H. MARTIN
Son et Posture : Ateliers animés par le Pr. A. TOMATIS .....	Dr A. MAMAN
Le Silence : Conférence de M. DAVY .....	J. ROUX
L'univers sonore et les états de conscience : .....	Conférence de P. ETEVENON
Le Son primordial et la création du monde : Conférence de A. PORTE .....	F. ROUX
« Des noms divins au Chant d'Orphée » : Conférence de I. REZNIKOFF .....	V. FAURE
« Effets psychophysiologiques des sons » : Ateliers animés par A. DANIELOU .....	V. FAURE
Deuxième atelier sur la Musique soufie : Ateliers animés par K. ERGUNER .....	A. DENOLLE
Initiation au chant Grégorien : Ateliers animés par l'Abbé M. LEVRON .....	R. FAURE
« Les Sons sacrés » : Ateliers animés par le Pr. A. TOMATIS .....	J. ROUX
Concert improvisé et ateliers : Animés par M. VETTER .....	B. REROLLE
Le Zen et le Son : Ateliers animés par M. VETTER .....	R. CLERC
Concert de chant Grégorien avec le Christ, de la mort à la vie .....	F. ROUX

## N° 32 Octobre 1981 (épuisé)

Les mécanismes de l'égo .....	G. BLITZ
Le symbolisme du char ou les différents degrés du yoga .....	M. MALLE
Tribune libre : Yoga et réincarnation - La Méditation initiatique .....	PAMPHILE
À propos de la réincarnation .....	Y. LUCIANI
Tribune des professeurs de la FNEY : Expérience d'une enseignante en milieu « handicapés » .....	L. CHARDON
Comment se nourrir : Palette aux châtaignes, Pamplémousseux .....	E. PADILLA et M. PAUROU

## N° 33 Novembre 1981

Extraits de « Ce que Gandhi a vraiment dit » .....	J. HERBERT
Le Moi dans la pensée de l'Orient .....	J. HERBERT
Quand Jean HERBERT nous invite à l'action .....	Y. MANGEART
Un persan à Zinal .....	F. ROUX
L'enseignement : Les postures debout (suite dans le n° 36) .....	Y. MILLERAND
Comment se nourrir .....	E. PADILLA et M. PAUROU

## N° 34 Décembre 1981 (épuisé)

Un auteur et son oeuvre : E. MAILLART ou « le sens du voyage » son oeuvre .....	J. BLACHE
L'image : Chronique des Assises en Arles	
Tribune libre : EKA-TATTVA-ABHYASA .....	J-L. MILLOT
L'enseignement : Sarvangasana .....	N. HAHOUTOFF

## N° 35 Janvier 1982

Tradition et évolution .....	Y. MASQUELIER
Ahimsha et non-violence .....	M. MALLE
La Chronique des Assises en Arles : L'image non figurative en Islam et la calligraphie	
Tribune libre : La constitution de l'homme .....	vu par le Dr P. CARTON
L'enseignement : La pratique du yoga de l'Energie : La concentration (suite - voir n° 38) .....	R. CLERC

## N° 36 Février 1982

Un auteur et son oeuvre : Maître ECKART, l'homme, l'auteur, le maître .....	P. MAILLARD
Maître ECKART : Un itinéraire de libération intérieure .....	J-L. LELOUP
L'heliochromiste .....	J-P. CHARRIERE
Tribune des professeurs FNEY : Les ruses du mental .....	D. BOYES
L'enseignement : Troisième leçon du Guide pratique de Hatha Yoga (voir n° 27 et 33) .....	Y. MILLERAND
Comment se nourrir .....	E. PADILLA et M. PAUROU

## N° 37 Mars 1982 (épuisé)

Le « Surrender » dans le « Yoga Intégral » de Sri AUROBINDO .....	M. ETEVENON
La spasmophilie .....	Dr A. MAMAN
La couleur, élément fondamental de l'image aux Assises d'Arles .....	Y. MASQUELIER
L'enseignement : Kapalbhata et Bhastrika, Pranayamas .....	N. HAHOUTOFF

## N° 38 Avril 1982

La double dimension .....	M-M. DAVY
Le symbolisme du char (suite - voir n° 32) .....	F. CHENIQUE
Ateliers de peinture aux Assises en Arles .....	C. BELLEGARDE
Tribune libre : A propos de l'article de Jean-Louis (voir n° 34) .....	M. FURTO
La pratique du yoga de l'Energie : La concentration (suite - voir n° 45) .....	R. CLERC
Comment se nourrir : pâte de carottes, minestrone de soja .....	E. PADILLA et M. PAUROU

## N° 39 Mai 1982

L'école du désert intérieur .....	M-M. DAVY
Extraits de la thèse : Le yoga et psychologie occidentale .....	G. PAILLER-AKERIB
Les chercheurs de l'intériorité aux Assises d'Arles .....	Y. MASQUELIER
Tribune libre : Nostalgie des Assises de Fontevraud .....	E. RAPAPORT
L'enseignement : Généralités sur Pranayama (voir n° 37) .....	N. HAHOUTOFF
Comment se nourrir : pâté d'aubergine, oeufs farcis à l'aubergine .....	E. PADILLA et M. PAUROU

## N° 40 Juin 1982

Un auteur et son oeuvre : Le Docteur Thérèse BROSSE .....	Dr. J-J. LAUBRY, R. CLERC et T. BROSSE
L'effet pizza et le Yoga .....	A. VAN LYSEBETH



## N° 41 Juillet/Août/Septembre 1982

Assises Nationales en Arles, thème : L'image	
L'image du visible à l'invisible dans la Bible .....	J. BLACHE
L'oeil, expression du corps : Conférence de M. BOZETTO .....	Dr A. MAMAN
Le Yoga de la lumière (Jyotir-Yoga) : .....	Conférence de M-A. DESCAMPS
La fonction de l'image d'après C.G. JUNG : Conférence de E.G. HUMBERT .....	C. TARDAN
Le Mandala, support de méditation : .....	Conférence de J. VARENNE
Spectacle : Son, rite, couleur .....	H. MARTIN
Images du corps subtil : Spectacle audio-visuel .....	animé par F. BRUNEL
Assises 1983 à Evian, thème : Le Yoga, l'Homme et l'Univers .....	Y. MASQUELIER
Les images de l'être humain un modèle libérateur : Conférence de A. ESTUBLIER .....	Dr L. MAMAN
Le monde imaginal et l'imagination psychologique : Conférence de A. KEYSERLING .....	F. ROUX
L'image, reflet de l'être dans le miroir de l'âme .....	Y. MASQUELIER
Physique, physiologie de la couleur, regarder et voir le monde .....	F. PARRA
L'espace et la forme dans la calligraphie Arabe : Ateliers animés par G. ALANI .....	A. DENOLLE
Mime corporel : Ateliers animés par C. HEGGEN et Y. MARC .....	M. DUPUY
Approches du monde imaginal, pratiques chamaniques : Ateliers animés par A. KEYSERLING et E. DELLOYE-TAVENEAU	
Influence de la couleur sur l'homme : .....	Ateliers animés par A-M. LAMBERT-FARAGE et B. TATZKY
Epanouissement cérébral à la lumière des phosphènes : .....	Ateliers animés par F. LEFEBURE, et A. DENOLLE
Lecture et analyse d'une image : .....	Ateliers animés par M. MOUTASHAR F. TWOREK
De l'idéal à la réalité, comment devenir ce que l'on est par	
l'astrologie : .....	Ateliers animés par A. RUPERTI, J. HEINTZ-TOMATIS et M. CAVAINAC
Les images de l'Inde sur les falaises des Baux .....	J. BLACHE
Espace du dehors, espace du dedans : Conférence de F. ROUX .....	C. TARDAN
L'homme image particulière, du cosmos .....	A. RUPERTI
Les expériences lumineuses dans la méditation .....	J-P. SCHNETZLER
La lettre et le geste du calligraphe : Ateliers animé par A. GHANI ALANI .....	Dr L. MAMAN
Approche sensorielle de l'image : Ateliers animés par C. BELLEGARDE .....	N. GIRAUD
L'image géométrique cyclique : Ateliers animés par J-P. CHARRIÈRE .....	M. JOHANNES
Rêves, Fantômes et Réalité : Ateliers animés par P. ETEVENON .....	M. ETEVENON
Découverte du prisme intérieur : Ateliers animés par A-M. LAMBERT-FARAGE .....	R. CLERC
« Epanouissement cérébral à la lumière des phosphènes » : Ateliers animés par F. LEFEBURE .....	J. ROUX

## N° 42 Octobre 1982 (épuisé)

Le Dalai Lama révèle à Maryse CHOISY : L'amour est la bombe atomique de la paix	
Vers une nouvelle conscience : « Le mental des cellules » .....	M. ETEVENON
Tribune libre : L'enseignement de N. HAHOUTOFF .....	Y. DURAND
L'enseignement : Pranayama (suite du n° 39) .....	N. HAHOUTOFF
Comment se nourrir : gratin de couscous légumes grillés, fromage blanc avec présure animale	

## N° 43 Novembre 1982

Un auteur et son oeuvre : Julius EVOLA Bibliographie M. MALLE	
« Le Yoga, l'Homme et l'Univers » : Assises d'Evian, mai 1983 .....	Y. MASQUELIER
Méditation sur le zéro .....	E-B. PEAROU-LAROUTE

## N° 44 Décembre 1982

Zinal 82, vu par : G. BLITZ, R. CLERC, M. JOHANNES, P. MARTIN, B. PISTRE, Cl. PELTIER	
« Le Yoga, l'Homme et l'Univers » : Assises d'Evian, mai 1983 .....	Y. MASQUELIER
L'initiation au Yoga Sûtra .....	G. BLITZ
L'enseignement: Approche de certaines postures-clés (suite - voir n° 47) .....	Y. MILLERAND
Tribune libre : Hommage à Nil HAHOUTOFF .....	F. GABORIAU
La respiration .....	A. SOLJENISTSYNE
Tribune des professeurs FNEY : Prière pour la paix, prière des yogis	

### N° 45 Janvier 1983

La vie et l'enseignement de Ramakrishna .....	J. KEMPFNER
Bibliographie	
« Le Yoga, l'Homme et l'Univers » : Assises d'Evian, mai 1983 .....	Y. MASQUELIER
Tribune libre : Commentaires sur l'article paru dans les Carnets n° 42 sur le Pranayama .....	T. MICHAEL et A. PORTE
Tribune des enseignants de la FNEY : Initiation à l'enseignement .....	R. SOURN
L'enseignement : La concentration (voir n° 38) .....	R. CLERC
Comment se nourrir : potage de décembre, pâté aux champignons	

### N° 46 Février 1983

Un auteur et son oeuvre : Qui est Hubert REEVES ? .....	D. ALLOIN
Une soirée avec Hubert REEVES .....	Propos recueillis par Y. MASQUELIER
« Le Yoga, l'Homme et l'Univers » : Assises d'Evian, mai 1983 .....	Y. MASQUELIER
Vivre l'espace .....	J-L. MILLOT
L'enseignement : Conscience du cou .....	Ph. de FALLOIS

### N° 47 Mars 1983

Yoga et malades cardio-vasculaires .....	Dr Ch. DAUSSY
Bibliographie	
« Le Yoga, l'Homme et l'Univers » : Assises d'Evian, mai 1983 .....	Y. MASQUELIER
« Ne rien faire » divertissement .....	F. ROUX
Tribune libre : Quand la médecine traditionnelle ne peut plus résoudre Du côté du Yoga et de la Psychanalyse	
L'enseignement : Les postures-clés (suite - voir n° 50) .....	Y. MILLERAND

### N° 48 Avril 1983

Un auteur et son oeuvre : Vivekananda, le pèlerin combattant .....	J. KEMPFNER
Bibliographie	
« Le Yoga, l'Homme et l'Univers » : Assises d'Evian, mai 1983 .....	Y. MASQUELIER
« La non-violence dans le Yoga Intégral » .....	M. ETEVENON
Tribune libre : Il était une fois l'esprit et la matière .....	D. HIRSCH
L'enseignement : Assouplissement et tonification du cou .....	R. CLERC
Comment se nourrir .....	E. PADILLA et M. PAUROU

### N° 49 Mai 1983

L'enseignement du sage Nathamuni .....	G. BLITZ
Zinal 82 : Table-ronde .....	J. LATOUR
Zinal 83 : Le Yoga une expérience universelle	
« Pour une mort sans peur » .....	A. DESJARDINS
L'enseignement : Conscience du dos .....	Ph. de FALLOIS
Comment se nourrir : potage aux concombres, fromage au céleri .....	M. JOHANNES

### N° 50 Juin 1983

Richesse de l'intériorité .....	M. MALLE
La voie de la maîtrise des rêves (1 <sup>ère</sup> partie- suite et fin voir n° 53) .....	M-A. DESCAMPS
Astrologie et Yoga .....	D. LABOURE
Accueil au Mandapa .....	J. PINHAS
L'enseignement : Les postures-clés (voir n° 44, 47 et 50) .....	Y. MILLERAND

## N° 51 Juillet/Août/Septembre 1983

Les Assises d'Evian 83 : « Le Yoga, l'Homme et l'Univers »	
La communion cosmique dans la Bible .....	J. BLACHE
Du multiple à l'unité ou la visée des sciences .....	M. CROZON
L'homme et le cosmos chez les mystiques médiévaux : Conférence de M-M. DAVY .....	J. ROUX
La dimension d'aimer : Conférence de E. HUMBERT .....	F. ROUX
Accès à la conscience cosmique suivant le Jnana Yoga et la nouvelle physique .....	R. LINSSEN
Origine et destinée de l'homme suivant les Yogas traditionnels et la science en 1983 .....	R. LINSSEN
L'expérience-Univers : Conférence de H. REEVES .....	Dr A. MAMAN
L'Univers et l'un .....	F. ROUX
Devenir un microcosme .....	A. RUPERTI
Le Cosmos et l'Homme .....	A. de SOUZENELLE
L'Homme comme image du monde dans le Yoga .....	J. VARENNE
Les échelles de temps cosmiques dans les astronomies occidentales et indienne .....	J.P. VERDET
Table ronde : La place de l'Homme dans l'Univers selon les traditions et les sciences .... propos recueillis par L Dr L. MAMAN	
L'appel du Cosmos : Conférence de F. BRUNEL .....	M. JOHANNES
Spectacle Malavika : Shiva - Shakti .....	F. TWOREK
Ouverture sur « la pollution nucléaire » : Conférence de H. REEVES .....	Dr A. MAMAN
« Connaître, Montrer, Sentir, où comment la science nous parle » : .....	Ateliers animés par M. CROZON A. PERSON et B. SOLT
La dimension galactique de votre existence (ouverture sur une nouvelle astrologie) : .....	Conférence de A. RUPERTI A. DENOLLE et J. HEINTZ-TOMATIS
Le système solaire, notre village : Ateliers animés par D. ALLOIN .....	M. DUPUY
L'insertion de l'Homme dans les cycles cosmiques : Ateliers animés par B. BESRET .....	M. DUPUY
L'étude biologique et écologique du Lac Lemman : .....	Ateliers animés par M. ETEVENON
Approche de la danse indienne : Ateliers animés par MALAVIKA .....	F. TWOREK
Initiation à l'astronomie : Ateliers animés par B. TAVERNIER et C. MOISSON .....	H. MARTIN
Transparence, Omniprésence et Omni-impénétrabilité du corps de lumière : .....	Ateliers animés par R. LINSSEN
Les principes de base de l'Ayurveda, l'Homme intégré dans l'Univers : Conférence du Dr L. MAMAN .....	N.GIRAUD
Comment la science nous parle : .....	Ateliers animés par P. SONDEREGGER et J. FEUERSTEIN

## N° 52 Octobre 1983

Un auteur et son oeuvre : Jean VARENNE, un universitaire chez les Yogis .....	propos recueillis par Y. MASQUELIER
Bibliographie	
Tribune libre : À quoi l'Univers sert-il ? .....	F. CHENIQUE
À propos des Assises d'Evian .....	A. PETIT
L'enseignement : La hernie discale (suite - voir n° 53) .....	J-P. LAFFEZ
Comment se nourrir : courgettes farcies, sauce au pistou .....	M. JOHANNES

## N° 53 Novembre 1983

Extrait de Zinal 83 présenté dans la revue de Fédération Suisse .....	D. AESCHLIMANN
La Bhagavad OEta et l'Evangile .....	J. BLACHE
La voie de la maîtrise des rêves (suite et fin - voir n° 50) .....	M-A. DESCAMPS
L'enseignement : La hernie abdominale (voir n° 52) .....	J-P. LAFFEZ
Comment se nourrir : pâté de châtaignes, soupe de fenouil aux nouilles .....	E. PADILLA et M. PAUROU

## N° 54 Décembre 1983

Un auteur et son oeuvre : Saint Grégoire PALAMAS ou le soleil dans le coeur .....	J. de COULON
Courte bibliographie	
Comment se nourrir : soupe andalouse, cocotte de riz pourpre .....	E. PADILLA et M. PAUROU

## N° 55 Janvier 1984

Exposé sur les semailles mentales à la lumière du symbolisme évangélique, le Sankalpa. (suite - voir n° 5) .....	M. MALLE
L'enseignement : La chandelle .....	Y. MILLERAND
Comment se nourrir : salade Mussa Muda, gorgotte en croûte .....	E. PADILLA et M. PAUROU

## N° 56 Février 1984

Un auteur et son oeuvre : Ramana MAHARSHI .....	J. KEMPFNER
Bibliographie	
Exposé sur les semaillesmentales à la lumière du symbolisme évangélique. leSankalpa .....	M. MAILLE
Une séance de Yoga à l'E.F.Y d'Evian .....	Y et C. MANGEART

## N° 57 Mars 1984

Les livres du mois : Recettes de cuisine indienne	
Les grandes instructions des Yoga Sûtras .....	G. BLITZ
Zinal 1983 : Bouddhisme et Yoga, une conférence de Jean Varenne .....	F. ROUX
Les Grandes religions orientales .....	J. DELAFRAYE

## N° 58 Avril 1984

Japon : Les Moines du Bouddhisme Zen reçoivent officiellement une délégation de moines catholiques Européens .....	B. REROLLE
Le Samkhya et la Sarnkhyakarika .....	F. CHENIQUE
Zinal 1984 : Son programme	
La formation des enseignants à l'Ecole Française de Yoga de la Sainte-Baume	

## N° 59 Mai 1984

La commission Yoga et éducation de la FNEY .....	Y. MASQUELIER
«Approches du Yoga avec des enfants » .....	G. DURAND
Education physique et Yoga .....	P. GALTIER-PICARD
Tribune libre : Le Yoga à l'école .....	Y. MASQUELIER et J. de COULON
L'enseignement de l'Ecole Française de Yoga Rhône-Alpes .....	B. TATZKY

## N° 60 Juin 1984

Un auteur et son oeuvre : MâAnanda Moyî .....	J. HERBERT
Bibliographie	
Silence et sagesse en Egypte ancienne .....	G. et B. KHANE
L'enseignement de l'Ecole Française de Yoga de l'Ouest .....	M. FROIDEVAL
Tribune libre : Au Diable « La bascule du bassin » .....	D. HIRSCH

## N° 61 Juillet/Août/Septembre 1984 (épuisé)

Témoignages et Enseignements des Conférenciers de l'E.F.Y. :	
G. BLITZ, M-M. DAVY, A. VAN LYSBETH, J. BLACHE, F. CHENIQUE, C. FLOGNY, PAMPHILE, F. ROUX, M. ETEVE-NON, M-A. DESCAMPS, C. BARREAU, Dr. A. MAMAN, Dr J. MARCHAL	
L'enseignement, la pratique et les points clés de la pédagogie vus par 3 enseignants de l'E.F.Y. Paris .....	C. PELTIER, Y. MASQUELIER et F. TWOREK
Les Bandhas : les ligatures .....	G. BLITZ
Pratique du Yoga de l'Energie à l'Ecole Française de Yoga de Paris .....	R. CLERC et R. FRESLON
« Respiration » et « Colonne Vertébrale » : Supports du processus évolutif .....	Ph. de FALLOIS, M. GAUDELETTE, J. HEINTZ-TOMATIS, P. TOMATIS

## N° 62 Octobre 1984

Cultiver son champ .....	M. DUPUY
Kshetrajna ou le connaisseur du champ dans la tradition indienne .....	M. COCAGNAC
L'enseignement : Le cours de Hatha-Yoga .....	R. CLERC

## N° 63 Novembre 1984

L'Esotérisme des contes de fées : L'histoire de « Frérot et Soeurette » .....	R-P. M. MOTMANS
Yoga et Arts Martiaux .....	L. BERTHAUD
Zinal 84 .....	G. BLITZ
Zinal 84 : Le symposium du 3 <sup>ème</sup> âge .....	R. CLERC
La gazette de Zinal 84 .....	Y. MANGEART
L'enseignement de l'Ecole Française de Yoga de Nancy : Une salutation au soleil « suryanamaskar » (suite - voir n° 66) .....	P. LOSA et J. THIEBAULT

## N° 64 Décembre 1984

Le Guru (suite - voir n° 65) .....	E. GRIEDER
La chronique des Assises : Les voies de l'évolution .....	Y. MASQUELIER
Ecole Française de Yoga du Sud-Ouest : But, programme, cours pratiques .....	R. CHALOIN

## N° 65 Janvier 1985

Le Guru (voir n° 64) .....	E. GRIEDER
Contes tirés du Mahabharata : Histoire d'un Gourou et de ses quatre disciples (suite - voir n° 66) .....	T. MICHAEL
La chronique des Assises : Les ateliers .....	Y. MASQUELIER
L'enseignement : Dvipada Pitham Deux pieds table .....	G. BLITZ

## N° 66 Février 1985

Contes tirés du Mahabharata : Histoire d'un Gourou et de ses quatre disciples(suite et fin) .....	T. MICHAEL
Bouddhisme Zen et Koan .....	J. DELAFRAYE
La chronique des Assises : L'Evolution .....	Y. MASQUELIER
L'enseignement : Etude et analyse d'une salutation au soleil (suite - voir n° 67) .....	P. LOSA et J. THIEBAULT

## N° 67 Mars 1985

Adrienne HOURY: Un chemin une vie. Témoignages	
Le foie, organe énergétique : Général qui élabore les plans, Bouclier devant l'infection (suite - voir n° 68) .....	J-P. et M-J. LAFFEZ
Le véritable esprit d'équipe selon Alexander RUPERTI .....	A. RUPERTI
La chronique des Assises : Le coin des poètes .....	Y. MASQUELIER
L'enseignement : La salutation au soleil (suite - voir n° 68) .....	P. LOSA et J. THIEBAULT

## N° 68 Avril 1985

Le foie, organe énergétique : Hygiène du foie .....	J-P. et M-J. LAFFEZ
L'apport du Yoga à l'hépatique .....	J-P. et M-J. LAFFEZ
Si Patanjali avait connu le Christ (suite - voir n° 72 et 73) .....	C. FLOGNY
L'histoire du prêtre qui sauta dans un puits (Histoire de YOGANANDA) .....	traduit de l'Anglais par A. DENOLLE
La chronique des Assises : Continuité et Innovations .....	Y. MASQUELIER
Tribune libre : Le Lying .....	E. EDELMANN
L'enseignement : La salutation au soleil (suite et fin - voir n° 63, 66 et 67) .....	P. LOSA et J. THIEBAULT

## N° 69 Mai 1985

Cent heures pour l'éternité (suite - voir n° 70) .....	A-M. LEYDET
L'homme et son évolution .....	L. BERTHAUD
Adrienne HOURY : Un témoignage, encore .....	B. ABADIE
Le Shoggi, ou l'histoire d'une recherche de l'assise juste .....	A. GAUBERT
Tribune libre : De l'attitude juste .....	R. SABATIER
Bhujangasana : Cobra position-situation .....	G. BLITZ

## N° 70 Juin 1985 ( épuisé)

Cent heures pour l'éternité (voir n° 69) .....	A-M. LEYDET
Désert du dehors, désert du dedans .....	M. DUPUY
L'enseignement : Conscience du segment lombaire et du bassin .....	Ph. de FALLOIS

## N° 71 Juillet 1985

Les Assises de Paris 1985 : « Les voies de l'évolution »

L'aventure humaine selon le Yoga et le Samkhya : .....	Conférence de A. DANIELOU
La vie spirituelle au-delà des formes religieuses : Conférence de M-M. DAVY .....	Dr A. MAMAN
Evolution, involution et temps cyclique en Inde : Conférence de M. HULIN .....	A. DENOLLE
Les repères symboliques dans la quête du sens : Conférence de E. HUMBERT .....	C. QUILLET
Une création sans fin, l'humanité : Conférence de A. JACQUARD .....	M. DUPUY
Le perfectionnement de l'homme selon les traditions indiennes : Conférence de C. KELLER .....	M. FROIDEVAL
Traditions religieuses et personne humaine : Conférence de M. MESLIN .....	C. QUILLET
La vision et l'évolution du cerveau chez les primates : Conférence de J.J. PETTER .....	H. MARTIN
Les voies de la nature : Conférence de H. REEVES .....	Dr A. MAMAN
L'évolution du cerveau dans l'embryogénèse : Conférence de A. TOMATIS .....	E. DELLOYE-TAVENEAU
Le Karman, obstacle ou moteur de l'évolution personnelle ? : Conférence de J. VARENNE .....	J. ROUX
Spectacle du PEPAC : Plus ou moins bêtes ou le plus que passé .....	I. MORIN-LARBEY
Du masque à l'individu : Ateliers animés par B. AVRON .....	I. MORIN-LARBEY
L'homme en évolution, le centrage des énergies : Ateliers animés par B. BONDUELLE .....	M. DUPUY
L'homme en recherche de son harmonie dynamisante : Ateliers animés par B. BONDUELLE .....	M. DUPUY
De la quadrupédie à la bipédie, similitudes et différences entre le pied et la main : Conférence de B. CALAIS M-F. BROCHET	
Du poisson à l'homme, l'acquisition de la station verticale : Conférence de C. COHEN .....	J. BLACHE
Fluidité féline de la colonne vertébrale : Ateliers animés par D. COLCOMB .....	D. CALAIS
Les repoussées au sol : Ateliers animés par D. COLCOMB .....	D. CALAIS
L'évolution dans les confréries soufies : Conférence de K. ERGUNER .....	A. DENOLLE
Comment la marche : Conférence de C. HEGGEN .....	I. MORIN-LARBEY
Spectacle du théâtre du Mouvement : En ce temps-là ils passaient .....	I. MORIN-LARBEY
Spectacle : Jeux d'équilibres animés par Y. MARC .....	B. TATZKY
Spectacle : L'évolution physique et spirituelle du danseur selon le Kathak animé par Sri Mai .....	B. BOUCHILLOU
Poids et étirements, vers une perception de l'axe vertical : Ateliers animés par P. MEYSSAT .....	H. MARTIN
L'architecture corporelle dans l'espace, inclinaisons et chutes : Ateliers animés par P. MEYSSAT .....	H. MARTIN
L'évolution de l'homme à travers la manufacture des outils (taille de silex) : Conférence de J. PELEGRIN .....	F. BLÉVOT

## N° 72 Octobre 1985

Assises de Paris 1985 : Les entretiens sur le Yoga .....	J. BLACHE
Les processus de l'évolution dans les Yoga sùtras de Patanjali .....	G. BLITZ
Intérêt et limites du Yoga de Patanjali .....	F. CHENIQUE
Vivre le Yoga ou l'évolution accélérée de la conscience selon Sri Aurobindo : Conférence de M. ETEVENON ...	C. CHALOIN
La triple évolution de l'Univers de l'humanité et de l'individu selon Sri Aurobindo : Conférence de P. ETEVENON .....	M. ETEVENON
La quête spirituelle à travers la poésie, expérience d'un poète indien : Conférence de P. MUKHERJEE .....	C. CHALOIN
Cette souple spirale au centre de ton temps : Conférence de F. ROUX .....	J. ROUX
Tribune libre : Si Patanjali avait connu le Christ (suite - voir le n° 73) .....	F. CHENIQUE
Une pratique du Yoga (Asana Pranayama) : Facteur d' évolution .....	C. PELTIER

## N° 73 Novembre 1985

Interview de R. CLERC : La pratique du Yoga

L'expression des sentiments et de la sensibilité selon la tradition indienne de la danse .....	Sri MAI
Tapas. L'effort et la volonté dans le Yoga .....	J. SOUBERBIELLE
Tribune libre : Et si Patanjali avait connu le Christ (voir n° 72) .....	C. FLOGNY
L'Enseignement : Une pratique de l'évolution pour les débutants .....	C. de la CONDAMINE et C. PAOLETTI

## N° 74 Décembre 1985

Le Shingon, Bouddhisme originel du Japon .....	D. BILLAUD
Zinal 1985 : Evangile et Yoga .....	J. BLACHE
En mémoire d'Adrienne HOURY .....	B. ABADIE
Tribune libre : Une poésie de l' éveil .....	B. BEREAU
La sensation, moyen d'évolution vers la source de l'être .....	R. FRESLON

### N° 75 Janvier 1986 (épuisé)

A quoi servent les Fédérations de Yoga .....	Y. MASQUELIER
L'orientation de l'esprit .....	M. DAOUK
Le grand jeu .....	D. CHARBIT
La voie du Yoga .....	G. BLITZ
L'enseignement : Du plus dense au plus subtile, évolution de la conscience au cours d'une séance de Yoga .....	R. CHALOIN

### N° 76 Février 1986 (épuisé)

Le couple .....	R. CLERC
Préambule au Yoga .....	G. BLITZ
L'enseignement : Le Yoga, pratique d'évolution .....	N. KAZANTZAKI et C. FEUERSTEIN

### N° 77 Mars 1986

Un dossier, une expérience : La pratique du Yoga en psychiatrie .....	G. DURAND
Du Yoga comme outil d'action thérapeutique ou la place du Hatha Yoga dans la thérapeutique institutionnelle des psychoses .....	C. DEUTCH
Yoga en pratique institutionnelle psychiatrique .....	D. AVRIL
La séance de Yoga .....	G. DURAND
L'enseignement : Le Yoga et l'Evolution .....	P. LOSA

### N° 78 Avril 1986

Regard sur « Un art de vivre » .....	R. FRESLON
Hommage à J. KRISHNAMURTI .....	R. LINSSEN
Contribution du Yoga à la prévention des maladies professionnelles du chirurgien-dentiste .....	Y. COHEN-LORO

### N° 79 Mai 1986

Interview d'Arnaud DESJARDINS .....	M. VIAL
Bibliographie	
Gestalt et pédagogie .....	G. MASQUELIER
L'enseignement : La perception du centre vital au cours de la pratique des Asanas et du Pranayama .....	B. REROLLE

### N° 80 Juin 1986

Adieu à Mircéa ELIADE .....	Y. MASQUELIER
L'Homme partie intégrante de l'Univers .....	M. COCAGNAC
L'enseignement : Une pratique pour débutants en Yoga, l'acquisition de la verticalité .....	Dr A.MAMAN

### N° 81 Juillet/Août/Septembre 1986

Le Yoga et les voies de l'évolution : .....	Emission réalisée par M.O. MONCHICOURT,
dans le cadre de « La Matinée des Autres » sur France-Culture	
L'enseignement : La respiration .....	J-P. LAFFEZ et R. CLERC

### N° 82 Octobre 1986

Une émission sur le Yoga : « S'engager », « Evoluer », « Etre libre » : .....	Interview de M. DUPUY sur Radio Bleue
L'enseignement : Le Yoga, chemin d'évolution .....	Y. MILLERAND

### N° 83 Novembre 1986

La marche sur le feu .....	M-A. DESCAMPS
La F.N.E.Y. au salon parisien du 3 <sup>ème</sup> âge .....	M. PORRET
L'enseignement : « S'asseoir - Etre assis » .....	Y. MASQUELIER

### N° 84 Décembre 1986 (épuisé)

Extrait du message d'un professeur de Yoga, destinés aux élèves d'une école de formation .....	M. DRAPS
Les Assises de la F.N.E.Y. à Saint-Malo : Passages, Seuils et Mutations intérieures .....	Y. MASQUELIER
Quatre années d'aventure avec des enfants : Recherche sur un travail « périphérique » au Yoga .....	D. GALET-LALANDE

## N° 85 Janvier 1987

Le corps et la danse : Dialogue entre la danseuse C. ATLANI et une ancienne élève de l'E.F.Y Paris .....	C. LEDUC
Introduction au Sanskrit (suite - voir n° 86) .....	T. MICHAEL
L'enseignement : Un regard sur la posture « la torsion » .....	R. CLERC

## N° 86 Février 1987

Introduction au Sanskrit (voir n° 85) .....	T. MICHAEL
A propos du film « Le Nom de la Rose » .....	M. COCAGNAC
L'Energie dans la posture : La relaxation (suite - voir n° 89, 93 et 94) .....	R. CLERC'

## N° 87 Mars 1987

Le Yoga de la lumière .....	M-A. DESCAMPS
Introduction au Sanskrit (suite et fin - voir n° 85 et 86) .....	T. MICHAEL
Initiation aux Mudras .....	G. BLITZ
Tribune libre : Réponse à la marche sur le feu .....	G. PELLETIER
Approche du Yoga par des handicapés physiques (suite - voir n° 89) .....	B. FATOUT

## N° 88 Avril 1987 (épuisé)

Une pratique du Yoga dans une maison du 3 <sup>ème</sup> âge .....	C. FEUERSTEIN
XVI <sup>ème</sup> Assises Nationales de la F.N.E.Y. à Saint-Malo - Mont Saint-Michel	
Zinal 1987 : Le Yoga et le don de soi	
L'enseignement : Bipolarité - Latéralité .....	M. DUPUY

## N° 89 Mai 1987

Le soleil a rendez-vous avec la lune .....	E. GRIEDER
Approche du Yoga avec des handicapés physiques (suite et fin - voir n° 87) .....	B. FATOUT
L'Energie dans la posture : Les déplacements du corps dans l'espace (suite dans les n° 93 et 94) .....	R. CLERC

## N° 90 Juin 1987

Dhyâna selon Krishnamurti .....	R. LINSSEN
La relaxation .....	Y. MANGEART
Tribune libre : Réflexions au présent .....	G. De GRISSAC
L'enseignement : Postures énergétiques, les roues .....	Ph. de FALLOIS

## N° 91 Juillet/Août/Septembre 1987

Assises de la FNEY à Saint-Malo 1987 : « Passages, Seuils et Mutations intérieures »	
« Le mourir », passage nécessaire vers la mort : Conférence de M. ABIVEN .....	Dr A. MAMAN
Mutation, Mort et Métamorphose : Conférence de M-M DAVY .....	J. SAUZEDE
« Un homme nouveau dans un monde nouveau » : Conférence d'A. DESJARDINS .....	Dr A. MAMAN
Acquiescement et transformation selon les grandes traditions : Conférence d'E. EDELMANN .....	J. BLACHE
L'épreuve du passage dans l'analyse Jungienne : Conférence de G. GUY-GILLET .....	R. FRESLON
YI KING, Art de la gestion des mutations : Conférence de C. JAVARY .....	M. DUPUY
L'apocalypse johannique, passage d'un monde déchu à un monde nouveau : Conférence de J. MARCHAL .....	B. TATZKY
Passage du présent : Conférence de F. ROUX .....	C. FEUERSTEIN
Mort, état intermédiaire et renaissance, à la lumière des enseignements Tantriques et de recherches contemporaines : Conférence de J.P. SCHNETZLER .....	I. BRACHET
Le jeu comme espace de déconditionnement et de récréation : Conférence de G. de SORVAL .....	D. GALET-LALANDE
Pâques Juives et Pâques Chrétiennes : Conférence d'A. de SOUZENELLE .....	M. GAUDELETTE
La mort, mythes et rites selon la tradition Hindoue : Conférence de J. VARENNE .....	R. CHALOIN
L'éveil à la connaissance à travers prise de conscience et métamorphoses de l'être : Conférence de J. VIDAL .....	J. BLACHE
Liturgie du passage au Mont Saint-Michel .....	E. GRIEDER
La mutation de la pomme de terre : Spectacle de B. AVRON .....	F. ROUX



## N° 92 Octobre 1987

Assises de Saint-Malo 87 : Les Tables rondes « Passages, Seuils et Mutations intérieures »

Participants : M. ABIVEN, M-M. DAVY, A. DESJARDINS, E. EDELMANN, G. GUY-GILLET, C. JAVARY, J. MARCHAL, F. ROUX, J.P. SCHNETZLER, G. de SORVAL, A. de SOUZENELLE, J. VARENNE, Y. VIDAL, B. AVRON

## N° 93 Novembre 1987

La relaxation ..... E. GRIEDER  
Pâques Juives - Pâques Chrétiennes ..... A. de SOUZENELLE  
Tribune libre : En réponse à l'article de G. de GRISSAC ..... D. HIRSCH  
L'Energie dans la posture : Les flexions avant (suite - voir n° 94) ..... R. CLERC

## N° 94 Décembre 1987

Yoga et prière (suite - voir n° 95) ..... B. ABADIE  
Tribune libre : Un professeur de la Fédération nous propose, en forme de voeux 1988 ..... A. LAMY  
Y a-t-il un rapport entre le Yoga et Noël ? ..... A. DENOLLE  
L'Energie dans la posture: Les flexions avant (suite - voir n° 97) ..... R. CLERC

## N° 95 Janvier 1988

Yoga et prière (voir n° 94) ..... B. ABADIE  
Coup d'oeil sur : Les ailes du Désir ..... F. BLÉVOT et C. HURE  
Tribune libre : L'action du Syndicat ..... J. PAUVRASSEAU  
L'enseignement : L'expérience du pas ..... M. DUPUY

## N° 96 Février 1988

Le pied et le Yoga ou l'homme en marche ..... M. DROUAULT  
Yoga ..... M. DROUAULT

## N° 97 Mars 1988

Non-violence et Yoga ..... G. RAYNAUD  
L'Energie dans la posture: Les Extensions ou flexions arrière (suite - voir n° 99) ..... R. CLERC

## N° 98 Avril 1988

Le silence ..... M. COCAGNAC  
Le jeûne dans la tradition Judéo-Chrétienne Père ..... G. PLOIX  
Quand nous jeûnons, c'est le ciel qui nous nourrit Sri SATCHIDANANDA Yogi  
Coup d'oeil sur : L'Indiade ou l'Inde de leurs rêves ..... I. MORIN-LARBEY  
L'enseignement : Les postures ..... F. BLÉVOT

## N° 99 Mai 1988

Le jeu avec la faim ..... F. ROUX  
Le jeûne dans l'Islam : Esprit et pratique du Ramadan ..... E-M. YOUSSEF  
Le jeûne ..... Dr A. MAMAN  
L'Energie dans la posture : Les flexions latérales (suite - voir n° 102) ..... R. CLERC

## N° 100 Juin 1988

La P.N.L. : Un merveilleux outil d'évolution ..... M. MONTANA  
Coup d'oeil sur : « Le festin de Babette » ..... F. BLÉVOT  
« Cry Freedom » ..... Y. MASQUELIER  
La pratique du Yoga : Comment ouvrir la ceinture scapulaire ..... L. CHARTON

### N° 101 Juillet/Août/Septembre 1988 (épuisé)

Mère Marie de l'Incarnation .....	C. QUILLET
La femme et la médecine au Moyen âge .....	R. PERNOUD
Condition féminine et renoncement au monde dans l'hindouisme .....	C. CLEMENTIN-OJHA
Quelques mots pour introduire cette « pratique au féminin » .....	Y. MASQUELIER
Yoni Mudr .....	Y. MILLERAND
En chemin vers la conscience de notre bassin et de notre sacrum .....	M. DUPUY

### N° 102 Octobre 1988

Le désaccord .....	M. COCAGNAC
Qu'est-ce que l'ostéopathie ? .....	D. BOUILLY
Tribune libre : Le Yoga et les femmes .....	F. ROUX
Y a-t-il un homme dans la salle ? .....	B. BOUCHILLOU)
L'autre moitié du ciel ne se rencontre pas sur les tapis de Yoga .....	D. ALLOIN
Assises Nationales de la F.N.E.Y. 1989 au Futuroscope de Poitiers : « Symbole et manifestations de l'Energie »	
L'Energie dans la posture : Les torsions (suite - voir n° 104) .....	R. CLERC

### N° 103 Novembre 1988

Le Futuroscope de Poitiers, lieu des Assises 89 de la F.N.E.Y. ....	D. LAMING et M. DURIN de VALOIS
Coup d'oeil sur : « Salam Bombay » .....	F. BLÉVOT et C. HUREL
Yoga et coeur : Apport de la pratique du Yoga chez le coronarien .....	B. Le CHEVALLIER

### N° 104 Décembre 1988

La naissance d'un enfant : Les premières cérémonies de la vie dans les familles hindoues du Népal .....	V. BOUILLIER
L'Immaculée conception de la Sainte Vierge Marie à la lumière du Vedanta et du Tantrisme .....	PAMPHILE
Allocution du Dalai Lama	
Coup d'oeil sur : Le Festival « Film et spiritualité » .....	F. BLÉVOT et C. HUREL
L'Energie dans la posture : Les flexions-torsions, les torsions-flexions (suite - voir n° 109) .....	R. CLERC

### N° 105 Janvier 1989 (épuisé)

Le Yoga avait mauvaise presse .....	Y. MASQUELIER
Le Yoga a bonne presse .....	I. MORIN-LARBEY
Le Yoga du Son .....	M-A. DESCAMPS
New-Look .....	J-P. LAFFEZ
A la recherche des spiritualités d'Orient .....	J. VARENNE
Coup d'oeil sur : « La nuit Bengali » .....	F. BLÉVOT
L'enseignement : Trikonasana, la première variante du triangle (suite - voir n° 107) .....	Ph. de FALLOIS

### N° 106 Février 1989 (épuisé)

« Un grand coeur a cessé de battre » .....	R. FARAH
Le Yoga et l'éveil de la sensibilité .....	E. LIBRAIRE
L'action dans la sérénité .....	P. TOMATIS
A la recherche des spiritualités d'Orient (suite - voir n° 107) .....	J. VARENNE
Coup d'oeil sur : Henri TISOT, « Les sept miracles de Jésus » .....	B. ABADIE
Chronique des Assises 89 : Et vive la musique .....	Y. MASQUELIER
L'enseignement : Les enchaînements .....	F. BLÉVOT

### N° 107 Mars 1989

Un auteur et son oeuvre : Numéro spécial sur Teilhard de CHARDIN . X. BESSING, Y. SAINSAULIEU et J. HECKENROTH	
Bibliographie	
A la recherche des spiritualités d'Orient (suite - voir n° 108) .....	J. VARENNE
Tribune libre : Un séminaire de Yoga, pourquoi faire ? .....	A. LAMY et J. AUGUSTIN
L'enseignement : Trikonasana, la deuxième variante du triangle (suite - voir n° 115) .....	Ph. de FALLOIS

### N° 108 Avril 1989 (épuisé)

Médecine traditionnelle indienne, médecine préventive .....	Dr I. BRACHET
Prévention des « pathologies » du Hatha-Yoga .....	E. APSIT
A la recherche des spiritualités d'Orient (suite - voir n° 113) .....	J. VARENNE
Les Assises de Poitiers .....	Y. MASQUELIER
Coup d'oeil sur : « Le Maître de musique » .....	F. BLÉVOT
Le courrier des lecteurs .....	L. Le COLLETER
Les « Points minceur » .....	Y. MILLERAND

### N° 109 Mai 1989 (épuisé)

Karlfried von DURCKHEIM et l'exercice sur la voie .....	Dr J. MARCHAL
Jalons pour un itinéraire de transformation .....	B. REROLLE
Quand DURCKHEIM parle de lui-même .....	présentation de J. DELAFRAYE
Tribune libre : « Méditation sur l'ascension » .....	PAMPHILE
KRISHNAMACHARYA : Un sage sur l'autre rive .....	F. BLÉVOT
L'Energie dans la posture : Les équilibres (suite - voir n° 110) .....	R. CLERC

### N° 110 Juin 1989

L'action, valeur spirituelle le Karma-Yoga dans la Bhagavad-Gita .....	E. LIBRAIRE
L'impact de la spiritualité hindoue sur l'Occident .....	A. NAYAK
L'Inde : La science et la tradition .....	S. ELBAZ-COHEN
Coup d'oeil sur : Miniatures de l'Inde Impériale .....	F. BLÉVOT
L'Energie dans la posture : Les équilibres (suite - voir n° 114) .....	R. CLERC

### N° 111 Juillet/Août/Septembre 1989

Les Assises aux Futuroscope de Poitiers 89 : « Symboles et manifestations de l'Energie » .....	
La mémoire et les bases biologiques de l'apprentissage : Conférence de G. CHAPOUTHIER .....	Dr A. MAMAN
Le feu intérieur : Conférence de M. COCAGNAC .....	E-C. THIERCELIN
L'Energie, unité et multiplicité : Conférence de M. CROZON .....	H. BLAUSSER
Au-delà des formes, le souffle de l'esprit : Conférence de M-M. DAVY .....	C. FEUERSTEIN
Le Qi dans la cosmologie chinoise : Conférence de J-M. KESPI .....	J-P. KAHN
De la dynamique dans l'autisme : Conférence de V. et O. MARC .....	Dr I. BRACHET
Solidarité dans la nature, unité de la nature : Conférence de J-M. PELT .....	C. de la CONDAMINE
L'homéopathie, une approche énergétique de l'être humain: Conférence du Dr B. POITEVIN .....	Dr P. LARBEY
Homo energeticus : Conférence de F. ROUX .....	D. GALET-LALANDE
Qu'est-ce que l'Energie ? : Conférence de A. RUPERTI .....	M. DUPUY
« Et le fleuve d'Eden », le rôle des Energies dans la tradition judéo-chrétienne : Conférence de A. de SOUZENELLE .....	Dr I. BRACHET
L'énergétique des sons, à l'écoute des Mantras : Conférence du Pr. A. TOMATIS .....	J. ROUX
Shakti et Kundalini, l'Energie divine à l'oeuvre dans l'homme et l'univers : Conférence de J. VARENNE .....	C. HUREL
Prophétisme et tradition orale en Afrique : Ateliers animés par R. ARNAUT .....	E. GRIEDER
La traversée du Lotus : Ateliers animés par B. AVRON .....	S. KASSAP-RAMOFF
Mircea ELIADE et la redécouverte du sacré : Conférence de P. BARBA-NEGRA .....	F. BLÉVOT
De l'Energie du silence à l'Energie de la voix : Ateliers animés par M-C. BOISSET .....	A-M. DOE de MAINDREVILLE
Processus énergétiques dans les psychologies humanistes : Ateliers animés par G. et C. MASQUELIER .....	H. CONGAR
Voix, corps et langage : Ateliers animés par E. PARDO .....	E. LIBRAIRE
Table ronde autour de Denis LAMING, architecte du Futuroscope .....	Dr J. FEUERSTEIN
Table ronde à propos de l'exposition « La danse de l'Univers » .....	H. BIAUSSER
Parcours à travers les différentes expressions de l'amour de Mozart à Ravel .....	E. GRIEDER

### N° 112 Octobre 1989

Les Tibétains : Caractère et société .....	P. BLANC
Le Bouddhisme au Tibet .....	C. HUREL
Moines et monastères .....	C.-B. LEVENSON
Coup d'oeil sur : « Nocturne Indien » .....	F. BLÉVOT
La médecine tibétaine : Question d'humeurs .....	F. MEYER
L'Enseignement du Yoga .....	R. CHALOIN

### N° 113 Novembre 1989 (épuisé)

Ishvara PRANIDHANA : Une réflexion sur le « lâcher-prise » .....	M. COCAGNAC
L'esprit hindou et l'évolution de la personne .....	E. GRIEDER
A la recherche des spiritualités d'Orient .....	J. VARENNE
Le Yoga de la vie quotidienne .....	M-A. DESCAMPS
Tribune libre : Réflexion sur l'article d'A. NAYAK .....	O. CHAMINADE
L'enseignement : Autour du pigeon .....	F. BLÉVOT
Comment se nourrir : salade de pilpil, salade indienne, salade rouge, crudités d'hiver	

### N° 114 Décembre 1989

Renonçant Indiens et fols en Christ Russes (suite - voir n° 115) .....	A. CAHN
L'Energie dans la posture : Les équilibres inversés .....	R. CLERC

### N° 115 Janvier 1990

Suture F. ROUX	
Renonçant Indiens et fois en Christ Russes (suite et fin) .....	A. CAHN
Résultats de l'enquête sur un lecteur au-dessus de tout soupçon .....	F. BLÉVOT
Propos sur une espèce en voie d'apparition : Le Zinnia .....	F. BOUILLY
Quand « Le monde » parle de notre profession .....	Y. MASQUELIER
Les quatre mille Yogis Français cherchent à joindre les deux bouts .....	A. FAUJAS
L'enseignement : Trikonasana, la troisième variante du triangle (suite - voir n° 145) .....	Ph. de FALLOIS

### N° 116 Février 1990

« Energie », « Force » et « Pouvoir » .....	A. RUPERTI
Manifestations de l'Energie : Pouvoir et puissance .....	M. DUPUY
La visualisation .....	R. CHALOIN

### N° 117 Mars 1990

La mort en Occident du Moyen Âge à nos jours .....	J-C. DORE
La mort dans le Bouddhisme Tibétain .....	L. TCHEUKY SENGUE
Aux portes du mystère de l'autre .....	A-M. de la SOUDIERE
La survie dans la perspective Catholique .....	J. DANIELOU
Tribune libre : Réaction sur l'article de F. BOUILLY « Propos sur une espèce en voie d'apparition, le Zinalien » .....	G. BLITZ et M-M. DAVY
L'enseignement : Shavasana .....	Y. MASQUELIER

### N° 118 Avril 1990

Sérénité .....	F. ROUX
Coup d'oeil sur : « The Mahabharata » .....	F. BLEVOT
Du chant au silence dans l'hindouisme traditionnel .....	E. VIEUX-ROCHAS
La psychophonie ou « la conscience de soi par le chant » .....	G. BOURGOIS
Naître et Re-naître par le son .....	B. ABADIE

### N° 119 Mai 1990

Appels de Roumanie .....	P. GHEORGHI et G. DOROBAT
Les exploits ascétiques .....	A. CAHN
Gestalt et Yoga .....	H. LALLOT
La relaxation .....	Dr P. PEELMAN
L'enseignement : Le mouvement du souffle créateur .....	M. DUPUY

## N° 120 Juin 1990 (épuisé)

AUM .....	G. BLITZ
Initiation aux Yoga-Sûtras .....	J. VARENNE et G. BLITZ
Présence et tendresse .....	M.M. DAVY
T.K.V. DESIKACHAR	
Lettre à Gérard BLITZ .....	C. PELTIER
Hommage à Gérard BLITZ .....	R. CLERC
Adieu Gérard .....	A. VAN LYSEBETH
Hommage à Gérard BLITZ .....	R. LINSSEN et A. BRUGGER-LENZ
Ma première rencontre avec Gérard .....	R. LENZ
Gérard et le Yoga .....	G. TRIGANO
Le don de la rencontre .....	F. ROUX
Le témoignage d'une élève .....	B. ABADIE
Du Zen au Yoga. L'Occidental à la recherche de lui-même .....	P. BAILLEAU

## N° 121 Juillet/Août/Septembre 1990

Quelques aspects de la méditation chrétienne Cardinal .....	J. RATZINGER
Petit glossaire à l'usage des lecteurs de cette lettre .....	Y. MASQUELIER
Réponse au Cardinal RATZINGER .....	Y. MASQUELIER
Les évêques d'Asie s'interrogent (La Documentation Catholique, 3 juin 1990)	
FUMIKO, religieuse Japonaise .....	A. SEVE
Coup d'oeil sur : « Pourquoi Boddhi-Dharma est-il parti vers l'Orient ? » .....	C. HUREL
Méditation Chrétienne et méthodes orientales .....	A. NAYAK
La méditation Témoignage de .....	O. CHAMINADE
Christianisme et Yoga : Des livres .....	Y. MASQUELIER
Créer une association sans but lucratif Loi 1901 .....	J-P. LAFFEZ
Livre d'Anatomie .....	J. DELPORTE

## N° 122 Octobre 1990

Jean HERBERT	
Le vide et la présence .....	F. ROUX
Quelques repères dans la vie de Jean HERBERT .....	J. HERBERT
Dualisme et monisme .....	J. HERBERT
Les états de conscience et le rôle du mental .....	J. HERBERT
Quelques pensées de Jean HERBERT	
Le mythe du serpent dans l'Egypte ancienne .....	N. NAUDTS
Le mythe du serpent en Inde .....	F. BLÉVOT
L'enseignement : Bhujangasana, la posture du Cobra .....	R. CLERC

## N° 123 Novembre 1990

Le Bardo-Thiidol, livre Tibétain des morts .....	C. HUREL
Le livre des morts des anciens Egyptiens .....	E. FAIVRE-MARTIN
Les cubes de vie .....	R. CASSIGNOL
Patience .....	M. DUPUY
L'enseignement : Variations autour de Supta Padanghustasana .....	F. BLÉVOT
Comment se nourrir .....	Y. COURTOIS
Coup d'oeil sur : Arts ésotériques de l'Himalaya .....	C. HUREL

## N° 124 Décembre 1990

Le Yoga classique : Progression et harmonie .....	Y. MASQUELIER
La psychologie de la méditation .....	M-A. DESCAMPS
Ce que dit la légende .....	B. ABADIE
Pratyahara .....	Y. MASQUELIER
L'enseignement : Kurmasana .....	C. HUREL

## N° 125 Janvier 1991

Le coeur dans le Yoga, espace de la transformation essentielle .....	P. TOMATIS
La « Diaspora » Tibétaine .....	Y. MASQUELIER
Comment on doit suivre un maître .....	J. CHEVALIER
L'enseignement : Shalabasana en Vinyasa .....	M. DUPUY
Compte rendu de la Journée Nationale du Yoga du 25 novembre dernier	

## N° 126 Février 1991

Si les femmes faisaient la fête (suite - voir 127) .....	V. BOUILLIER
Le « Nouvel-âge » : À l'aube de l'ère du verseau .....	R-P. J. VERNETTE
Le « New-age » : Un dieu sans frontières. Interview de J-L. SCHLEGEL .....	G. PANGON
Le symbolisme du New-age selon Téléràma	
Enquête sur les séminaires de Yoga 1990 .....	G. SIGUIER-SAUNÉ
Sciatique et Yoga .....	J-C. DORE

## N° 127 Mars 1991

Si les femmes faisaient la fête (suite et fin) .....	V. BOUILLIER
Les « Near Death Experience » sont de nouveau sur le devant de la scène .....	F. BLÉVOT
Témoignage : Lettre à P. TOMATIS .....	J. DIBS
DO-IN : La note d'harmonie .....	A-B. LEYGUES
Les « Indriya » : Instruments de la conscience .....	R. CHALOIN

## N° 128 Avril 1991

Le Yoga : Du mythe à la réalité .....	Y. MASQUELIER
Le tabagisme passif .....	C. HILL
L'enseignement : « Les cinq sens de la colonne vertébrale ». Un enchaînement pour les débutants et ceux qui ne le sont plus .....	F. BLÉVOT

## N° 129 Mai 1991

Le paradoxe du mental et de l'Ego : Causes de souffrance et instruments de libération .....	E. LIBRAIRE
Le Chanoyu : La cérémonie du thé .....	C. HUREL
Tribune libre : Enseignants, de la formation à la déformation C. TIKHOMIROFF. La réponse d'un enseignant de Yoga	
L'enseignement : Uddiyana Bandha en posture .....	Y. MILLERAND

## N° 130 Juin 1991

Cheminer vers la conscience .....	M. DUPUY
Un entretien avec Gilbert TRIGANO sur Gérard BLITZ .....	I. MORIN-LARBEY et A. FAUJAS
Le chagrin de la Terre .....	E. GRIEDER
Passage sur l'autre rive .....	T. BROSSE
L'enseignement : Directives aux futurs enseignants (suite - voir n° 136) .....	R. CLERC

## N° 131 Juillet/Août/Septembre 1991

Bouddhisme et Christianisme .....	F. CHENIQUE
Le non-agir dans la Bhagavad-Gitâ : Non-agir et sacrifice .....	G. SIGUIER-SAUNÉ
Le non-agir dans les Evangiles .....	B. ABADIE
Quelques questions que vous vous posez peut-être .....	Y. MASQUELIER
Non-agir, lâcher prise dans la pratique .....	R. CHALOIN

## N° 132 Octobre 1991

La Communication : Conférence d'Hugues CAZENAVE .....	Y. MANGEART
Histoire de la Communication humaine et de ses pathologies par le Dr D. ROUME .....	Dr I. BRACHET
Rencontre avec une journaliste remarquable .....	Y. MASQUELIER
La Communication dans un cours de Yoga .....	Y. MILLERAND
La Maya de l'information ou la retombée bénéfique de la Guerre du Golfe .....	A. FAUJAS
La connaissance de soi (suite - voir n° 136) .....	R. CLERC

### N° 133 Novembre 1991

La peinture tibétaine .....	A. HELLER
Musiques tibétaines .....	M. HELFFER
Le Yoga tibétain .....	P. CORNU
L'espoir des tibétains : Entretien avec Sa Sainteté le DALAI-LAMA .....	C-B. LEVENSON
Fenêtre sur Tintin au Tibet .....	I. MORIN-LARBEY
Saveurs de la cuisine tibétaine	

### N° 134 Décembre 1991

La suspension du souffle dans la pratique du Hatha-Yoga .....	E. LIBRAIRE
A propos de la pratique	
Le vide et le plein dans l'expérience intérieure .....	G. SIGUIER-SAUNÉ

### N° 135 Janvier 1992

Un auteur et son oeuvre : Rudyard KIPLING ou l'Inde de nos rêves .....	F. BLEVOT
Bibliographie	
Séance de Yoga pour des enfants de 6 à 12 ans .....	D. GALET-LALANDE
Coup d'oeil sur : Bronzes bouddhiques et hindous de l'antique Ceylan .....	F. BLEVOT

### N° 136 Février 1992

La pratique du Yoga dans les Hautes-Alpes enquête psycho-sociologique (suite - voir n° 137) .....	G. GUILLEMIN
La connaissance de soi (voir n° 132 - suite et fin) .....	R. CLERC
Le mot juste : Dharma .....	Y. MASQUELIER
Directives aux futurs enseignants (voir n° 130 - suite et fin) .....	R. CLERC

### N° 137 Mars 1992

La pratique du Yoga dans les Hautes-Alpes enquête psycho-sociologique (suite et fin) .....	G. GUILLEMIN
La vérité et l'événement .....	Dr A. MAMAN
L'enseignement : Une petite séance aux enchaînements variés .....	F. BLEVOT
Les spiritualités au carrefour du monde moderne .....	Y. MASQUELIER

### N° 138 Avril 1992

Hommages à Jacques THIEBAULT .....	P. DELHUMEAU et A. RUBIN
Un oeil émerveillé .....	A. FAUJAS
La réponse des hauteurs .....	SAMIVEL
L'ami .....	J. GIONO
Un conte de Pâques : A propos d'un oeuf .....	Y. MILLERAND
Les ballons .....	E. MITTELMAN
L'Inde et nous .....	Y. MASQUELIER
Saveurs : pashka, oeuf géant	

### N° 139 Mai 1992

Céline, rencontre avec Jean-Claude BRISSEAU .....	A. FAUJAS et I. MORIN-LARBEY
Geneviève et Céline, d'un monde à l'autre .....	G. SIGUIER-SAUNE
Chronique du matin P. MEYER sur France-Inter, le 13 février 1992	
Réponse d'une auditrice matutinale .....	F. BLEVOT
Femme et Homme .....	R. CLERC
Pourquoi je ne fais pas de Yoga Monsieur .....	C. HUREL
Suryanamaskar : La salutation au soleil .....	B. TATZKY

### N° 140 Juin 1992

Le souffle ébloui ou « sur la voie de la danse » .....	M. DELPHINE
Lettre a un jeune danseur .....	M. WIGMAN
De la danse comme prière : Le Sama .....	C. VEILLARD
Shiva-Nataraja : Shiva - Seigneur de la danse .....	C. POGGI
La vie est la danse .....	S. NAIR
La pratique : Une séance de postures et enchaînements préparatoires à Natarajasana	
La mort de Satyajit RAY .....	A. FAUJAS

## N° 141 Juillet/Août/Septembre 1992

Les Assises à la Sorbonne 92 : « Les Spiritualités au Carrefour du Monde Moderne »	
Le Bouddhisme : Conférence de D. GIRA	E. GRIEDER
La modernité du religieux sur la formation des islamismes : Conférence de J. MAILA	C. HUREL
Le « réenchantement » du monde et la quête du sens de la vie dans les mouvements religieux : Conférence de J-L. SCHLEGEL	E. LIBRAIRE
Jérusalem, Athènes et Bénarès l'occident chrétien à la rencontre de l'Orient : Conférence de C. GEFFRE	A. MAMAN
Religion de l'âme et religion de l'esprit : Conférence de M.M. DAVY	E-C. THIERCELIN
Du respect des grands archétypes du Yoga à l'éveil de la créativité : Conférence de G. SIGUIER-SAUNE	B. TATZKY
Liberté et Libération, qui se libère de quoi ? : Conférence de F. ROUX	J. ROUX
L'Inde et nous, séduction de l'ailleurs révélation du dedans	H. BIAUSSER
Le rôle de l'Orient dans la quête du sens de la vie chez l'homme contemporain	B. REROLLE
Concert Monteverdi dans le grand amphithéâtre de la Sorbonne	F. BLEVOT
Compte-rendu de la table ronde : Orient-Occident	G. SIGUIER-SAUNE
L'Upanishad du sage MAITREYA	A. DEGRACES-FAHD
Compte-rendu de la table ronde : Le rôle de l'édition et du commentaire de textes sacrés dans notre société	A.M. DOE de MAINDREVILLE
Compte-rendu de la table ronde : Les témoignages, les biographies et les autobiographies	I. BRACHET, J. LEFRANC et F. ROUX
Zinal 1992 : L'Energie	

## N° 142 Octobre 1992

Nil HAHOUTOFF, dix ans déjà	P. TOMATIS
Exposé de Nil HAHOUTOFF du 3 novembre 1979	
Portrait du professeur de Yoga	E. GRIEDER

## N° 143 Novembre 1992

Les confusions : Ce que personne ne dit jamais	N. HAHOUTOFF
Mythes et croyances au Népal (suite - voir n° 144)	V. BOUILLIER
La pratique : Cours donné par Yvonne MILLERAND lors des Assises de mai 1992	

## N° 144 Décembre 1992

Les deux sourires	J. LACARRIERE
Noël : De l'avènement de Jésus fils de Dieu sur terre, au mystère de l'incarnation	B. ABADIE
Mythes et croyances au Népal (suite et fin)	V. BOUILLIER
La pratique : Préparation à la séance (suite - voir n° 150, 156 et 161)	R. CHALOIN
Le « Cocon de flocons » pour les petits	M. BERTHOMMIER

## N° 145 Janvier 1993

Sectes et sociétés secrètes	J-P. LAFFEZ
Attention Sectes!	I. MORIN-LARBEY et A. FAUJAS
Le talon d'Achille des Sectes, c'est l'argent	Entretien avec J. COTTA et P. MARTIN
Il y en a tellement qui se sont fait piéger avec le Yoga	Entretien avec J. TAVERNIER
Lettre ouverte aux enseignants, pratiquants et sympathisant du Yoga	N. MOULINIER-LETY
Sur-vivre	F. ROUX
Yoga-Sûtra (suite - voir n° 149 et 162)	Dr A. MAMAN
La pratique : Le quatrième triangle (suite - voir n° 168)	Ph. DE FALLOIS

## N° 146 Février 1993

De BALZAC à PATANJALI : Les secrets d'une très encombrante peau de chagrin	E. MITTELMAN
Mémoire E.F.Y. : La Peau	J. OGNIBENE
La pratique : Nadi Sodhana et Torsion	C. MANGEART



### N° 147 Mars 1993

Philippe de MERIC - Bibliographie	
Le Yoga sans posture .....	Ph. de MERIC
La pratique : Une série « minute » pour gens fatigués Extrait de « Yoga pour chacun » Hachette-poche	
Ils nous ont quittés : Le Père DECHANET .....	J-P. LAFFEZ
L'école de Lonavala .....	E. GRIEDER

### N° 148 Avril 1993

Du rire primitif au rire de bien être .....	C. VEBERT
Le rire, c'est la santé .....	I. MORIN-LARBÉY et A. FAUJAS
Une réflexion sur le corps et les Chakras (suite - voir n° 152 et 154) .....	J-P. LAFFEZ
Le mot juste : Rita .....	Y. MASQUELIER
Rantanplan Dessin : MORRIS, Scénarios: FAUCHE et LETURGIE	

### N° 149 Mai 1993

Mémoire E.F.Y. : Espace-temps et Yoga .....	M. AEPLY
La pratique .....	M. AEPLY
Sadhana Pada (suite - voir n° 162 et voir n° 145) .....	A. MAMAN
L'orientaliste Lilian SILBURN .....	A. PADOUX
Coup d'oeil sur : « Une brève histoire de temps » .....	D. ALLOIN
Le pouvoir des Chamanes .....	V. BOUILLIER
La vie du pin sur la vie d'un arbre .....	B. AVRON

### N° 150 Juin 1993

Le souffle dans la tradition psy occidentale .....	Dr I. BRACHET
Inde : Une difficile cohabitation .....	B. PHILIP
Le mot juste : Karma .....	A. MAMAN
Témoignage : Ne plus fumer mais oui, c'est facile ! .....	E. BRIDOUX
La pratique : Préparation à la séance (suite - voir n° 156 et 161) .....	R. CHALOIN
A méditer : Manger votre propre fruit .....	A. de MELLO
Humeurs : Auchan du réel .....	G. SIGUIER-SAUNÉ
Enigme : De qui s'agit-il ? (suite - voir n° 151)	

### N° 151 Juillet-Août-Septembre 1993 (épuisé)

Jules VERNE : Du voyage fantastique au voyage initiatique .....	E. MITTELMAN
Bibliographie	
Pourquoi voyager ? .....	E. MAILLART
La Cantate des chemins .....	J. LACARRIERE
Sur les traces d'Alexandra DAVID-NEEL .....	J. MASCOLO
Petit Vademecum du petit et du grand voyageur .....	Dr P. LARBÉY
Le guide du routard est né aux Indes .....	A. FAUJAS
Dubrovnik .....	J. d'ORMESSON
Points de vue sur le voyage .....	C. BLANC, A. MAMAN, G. TRIGANO et Y. MASQUELIER
Du Yoga baladeur .....	Y. BRIDAULT
La pratique : L'observation .....	F. BLÉVOT et Y. MILLERAND

### N° 152 Octobre 1993 (épuisé)

Mémoire E.F.Y. : La voix intérieure .....	E. MORANGE
Une réflexion sur le corps et les Chakras (suite - voir n° 154) .....	J-P. LAFFEZ

### N° 153 Novembre 1993 (épuisé)

Un guide pour un itinéraire .....	Père M. RONET
Bibliographie	
L'expérience d'un Jésuite en Inde - Entretien de M. JOYEUX par .....	I. MORIN-LARBÉY et A. FAUJAS
Le mot .....	P. ROUVE
Prière selon les exercices spirituels d'Ignace de LOYOLA et Yoga .....	P. FAURE
Extrait de l'Arbre d'amour et de sagesse : La prière juste .....	H. GOUQUAUD
Corps et prière .....	N. TATZKY
Fiche sur Yama-Niyama .....	A. MAMAN

### N° 154 Décembre 1993 (épuisé)

Notes sur la physiologie cardiorespiratoire au cours de l'exercice physique .....	J. LONSDORFER
Comment aider les élèves souffrant de déficiences respiratoires .....	M. MARCHON
Une réflexion sur le corps et les Chakras (suite - voir n° 159) .....	J-P. LAFFEZ
Témoignage : Rencontre avec le Yoga .....	T. KOSTFAU
Actualité : Le Dalaï-Lama de passage à Paris .....	Y. MASQUELIER
Coup d'oeil sur : Rencontre avec Tony GATLIF .....	I. MORIN-LARBÉY

### N° 155 Janvier 1994 (épuisé)

Au filtre de l'enfance .....	L. SAVIER
Témoignage : La souffrance .....	J. MAYAUX
Rencontres : Un entretien avec les auteurs de « Mère Térésa » .....	E. SAINT-MARTIN et F. LENOIR
Compatir, mais comment ? .....	M. ABIVEN
La conférence de Désikachar .....	Dr A. MAMAN et L. MAMAN-COURTEJOIE
La pratique .....	S. FLAMAND-PANZERA
Au doute .....	M-B. BANDET

### N° 156 Février 1994

Isvara-Pranidhana .....	E. GRIEDER
Coup d'oeil sur : « Little Buddha » .....	F. BLEVOT
Diététique .....	Dr A. MAMAN
Interview de Christille de la CONDAMINE : Le Yoga en prison, un moyen de se libérer de la pesanteur de renfermement .....	C. VILLIERS
Où trouver... ?	
La pratique : Préparation aux postures (suite - voir n° 161) .....	R. CHALOIN

### N° 157 Mars 1994 (épuisé)

Lilian SILBURN 1908-1993 .....	A. PADOUX
Un grand mystique du cachemire : ABHINAVAGUPTA .....	M. MACHADO
La vingtaine relative au grand enseignement .....	ABHINAVAGUPTA
Une vision lumineuse de l'Univers et de la vie .....	C. POGGI
Adieu Alain DANIELOU .....	Y. MASQUELIER
La douleur .....	J-P. LAFFEZ
Bonnes fêtes papilles ! .....	J. BLEVOT
Vers le meilleur des mondes ? .....	C. LESEGRETAIN
La pratique : Un enchaînement avec « postures d'orteils » .....	F. BLEVOT

### N° 158 Avril 1994 (épuisé)

Le cri de la terre : RODIN sculpteur et la conscience .....	E. MITTELMAN
Bibliographie	
Je d'errances .....	G. SIGUIER-SAUNE
Le silence créateur .....	F. ROUX
Evolution vers la conscience .....	Dr A. MAMAN

### N° 159 Mai 1994 ( épuisé )

Une règle essentielle .....	C. HUREL
Les vicissitudes d'une vertu .....	R. AZRIA
Deux recettes rafraîchissantes : thé au pamplemousse, crème renversée au thé	
A propos de l'acharnement à procréer après la ménopause .....	Dr A. MAMAN
Le « Râmâyana des femmes » de Jean-Luc CHAMBARD .....	Présenté par H. ASSEMAT
Réflexions sur le corps et les Chakras (suite dans le n° 163) .....	J-P. LAFFEZ
Ventre mou ? Connais pas ! .....	F. BLEVOT

### N° 160 Juin 1994

Cessons de nous voiler la face ! .....	A. GLUCKSMANN
Les tableaux du domestiquage de la vache .....	J. HERBERT
Le Karman action et plénitude .....	A. DEGRACES
Roumanie éternelle et monastères Moldaves .....	C. COLONNA-CESARI
Bibliographie	
Journée du 27 mars sur « Le Yoga en milieu carcéral » .....	C. de la CONDAMINE et J-M. LEONE
Viparita-Karani-Sarvangasana	

### N° 161 Juillet-Août-Septembre 1994 (épuisé)

Le pèlerinage : Marcher humblement avec son dieu .....	Frère F-D. CHARLES
Pèlerinage et Yoga .....	M-J. GEOFFROY
Hommage à Kang RIMPOCHE .....	C-B. LEVENSON
Les paysages du sacré : Un pèlerinage vers les cimes et une ville sainte .....	H. ASSEMA
Un auteur et son oeuvre : G.r. GURDJIEFF .....	J. LACARRIERE
Bibliographie	
Le goût des choses vraies .....	TRACOL
L'oeuvre écrite de Georges Ivanovitch GURDJIEFF	
Regards sur GURDJIEFF et son enseignement	
Entretien avec A. KREMSKI : GURDJIEFF et la musique .....	Propos recueillis par C. HUREL et F.BLÉVOT
La pratique : Préparation à la posture (suite et fin) .....	R. CHALOIN

### N° 162 Octobre 1994 (épuisé)

Le Yoga et la nouvelle sensibilité religieuse .....	Y. MASQUELIER
Yoga est intraduisible .....	A. PORTE
Yoga Sutra (voir n° 145 et 149) .....	Dr A. MAMAN
Les allergies respiratoires .....	J. MAYAUX
Recettes automnales : Recettes extraites de « Cuisine et vins de France »	
La pratique : Un enchaînement postural « pour le soir » .....	F. BLÉVOT
Coup d'oeil sur : « Le collier perdu de la colombe » .....	F. BLÉVOT

### N° 163 Novembre 1994

La roue des existences .....	J. MOUTTAPA
Rencontre avec C. CLEMENTIN-OJHA et V. KUNDUKULANGARA .....	Propos recueilli par C. HUREL
Paul BRUNTON, confluences .....	A. CAHN
La « Bhagavad-Gita », bréviaire des entreprises .....	A. KATIYAR et S. REKHI
Réflexions sur le corps et les Chakras .....	J-P. LAFFEZ
La chronique des Assises d'Aix-les-Bains 95 : « Le corps, un vieux sujet très neuf à la fin du Ile millénaire ! »	
Les souvenirs très Français de Pondichéry .....	F. GAUTIER

### N° 164 Décembre 1994

Rapport : Renseignements sur la découverte d'un nouveau-né dans une étable	
Noël : La parole se voile pour se dévoiler .....	B. ABADIE
Savoir vieillir .....	R. CLERC
La pratique : Yoga et personnes âgées .....	Dr A. MAMAN
La chronique des Assises d'Aix-les-Bains 95	

## N° 165 Janvier 1995

Rencontre avec C. CLEMENTIN-OJHA et V. KUNDUKULANGARA	
Le Sanscrit, une langue que les Dieux et les hommes se partagent .....	C. POGGI
La pratique : Une séance autour de l'équilibre .....	M. CARDINAUD
La chronique des Assises d'Aix-les-Bains 95 .....	Dr A. MAMAN et F. ROUX
Stage de Yoga à la Réunion .....	B. REROLLE

## N° 166 Février 1995

Anthony de MELLO : Un maître spirituel pour notre temps .....	O. CHAMINADE
Bibliographie	
Je me plains, donc j'existe .....	J. SALOME et S. GALLAND
L'introduction du Yoga en Pologne : Pas facile ! .....	S. TOKARSKI
Séminaire international Yoga et Hésychasme en Roumanie .....	M-J. GEOFFROY
La chronique des Assises d'Aix-les-Bains 95 .....	F. ROUX
La pratique : L'anti-tress .....	M. ETEVENON

## N° 167 Mars 1995 (épuisé)

Plexus, endocrines et Chakras (suite - voir n° 168) .....	J-P. LAFFEZ
L'impatience .....	Y. MILLERAND
Entretien avec deux chercheurs de Lonavla .....	Propos recueillis par L. HAMONIAUX et E. GRIEDER
La pratique : Un enchaînement postural « pour le matin » .....	F. BLEVOT
La chronique des Assises d'Aix-les-Bains 95 .....	F. ROUX
Communication .....	Dr A. MAMAN

## N° 168 Avril 1995 (épuisé)

Introduction à la pensée de SHANKARA .....	Y. MASQUELIER
Dharma, pilier de la sagesse ? .....	A. PORTE
Plexus, endocrines et Chakras (suite - voir n° 170) .....	J-P. LAFFEZ
Territoire de chasse et royaume des Cieux .....	Y. AMAR
La pratique : Le cinquième triangle Uttana Pada Prasarana Vakra Trikonasana (voir n° 105, 107, 115 et 145) .....	Ph. de FALLOIS
La chronique des Assises d'Aix-les-Bains 95 .....	F. ROUX
Lettre ouverte à tous les enseignants : Le Yoga de l'Energie .....	R. CLERC

## N° 169 Mai 1995

Le courage de la relation .....	D. QUINIO
L'amour modeste au temps des solitudes .....	R-C. BAUD
La femme dans les textes hindous .....	A. CAHN
L'épouse idéale. Extrait de la Sati OËta de Muktananda .....	Traduits par F. MALLISON
Regards de poètes .....	D. WOHLSCHLAG
Quelques éléments pour la préparation aux postures inversées .....	R. CHALOIN
La chronique des Assises d'Aix-les-Bains 95 .....	F. ROUX

## N° 170 Juin 1995

Rencontre avec le Dr GHAROTE .....	E. GRIEDER
Jacques THIEBAULT et « l'art de la posture » (suite - voir n° 173) .....	C. FRANCK
Coup d'oeil sur : « Le voyage interrompu » .....	F. BLEVOT
Symbolisme et Hatha-Yoga : Symbolisme du travail sur le corps humain .....	E-C. THIERCELIN
Yoga et Secte : Pas de confusion possible .....	Dr A. MAMAN
Yoga ? Oui mai démystifier pour atteindre le réel .....	R. CLERC
Droit de réponse : Au sujet de l'article publié par R. CLERC dans les Carnets n° 16 .....	H. PINSON

## N° 171 Juillet-Août-Septembre 1995

Les Assises d'Aix-les-Bains 95 : « Le corps, un vieux sujet très neuf à la fin du II <sup>e</sup> millénaire ! »	
Le corps dans la tradition chinoise - La solidarité du vivant : Conférence de J-M. KESPI	M. FROIDEVAL
Le corps et les éléments l'eau, puissance universelle de vie : Conférence de J. MARCHAL ... A-M. DOE de MAINDREVILLE	J. ROUX
Sur la terre comme au ciel : Conférence de F. ROUX	J. ROUX
L'intégration de l'expérience sensible dans la méditation Bouddhique : Conférence de J-P. SCHNETZLER	D. MASSON
La leçon de violon : Conférence de C. SINGER	F. ROUX
Les intégrateurs, base physiologique de l'image et du corps : Conférence du Pr. A. TOMATIS	Dr A. MAMAN
Le corps et l'expérience vécue : Conférence de F. VARELA	C. LEVENSON
Sortir de la vie, entrer dans la mort : Conférence de J-M. KESPI	B. TATZKY
Le corps et l'incarnation, comment le corps vient à l'homme : Conférence de V. et O. MARC	A-M. DOE de MAINDREVILLE
Le sacre du corps : Conférence de F. ROUX	C. de la CONDAMINE
Le verbe s'est fait chair : Conférence d'A. de SOUZENELLE	J. ROUX
Le respect dû au mourant : Conférence du Dr ABIVEN	J. ROUX
Comment le Christianisme contribue-t-il aujourd'hui au respect du corps? : Conférence de H. BOURGEOIS	C. HUREL
L'intégrité corporelle droit fondamental de la personne : Conférence de L. PETITI	J. LUGHERINI
Les saisons du corps : Conférence de C. SINGER	F. BLEVOT
Les ateliers interactifs. L'importance du corps dans la méditation : Conférence de Y. MILLERAND	F. ROUX et F. BLEVOT
Le geste et l'énergie : Ateliers animé par J-M. KESPI	M-C. LECCIA
Réflexions et expériences pratiques sur le rôle des organes de perception et d'action : Conférence d'A. et L. MAMAN	T. FEUERSTEIN
Toucher, être touché. Le toucher, premier et dernier mode d'échange : Ateliers animés par M. ABIVEN	E-C. THIERCELIN
Au fil du souffle, trois approches : Le corps miroir du numineux La posture, support corporel de la voix chantée Science et conscience	J. TESTART
La pratique : Mini séance de Yoga	O. CHAMINADE

## N° 172 Octobre 1995

Sois ce que tu es	B. BESSE-SAIGE
Du corps-objet au corps-sujet	M-A. DESCAMPS
Plexus, Endocrines et Chakras (voir n° 148, 152, 154, 159, 163, 168 et 170)	J-P. LAFPEZ

## N° 173 Novembre 1995 (épuisé)

Le temps dans la tradition indienne ancienne (suite - voir n° 174)	M-C. HERLEMONT
Les interdits dans l'hindouisme (E. ANDRES)	
Après « l'art de la posture »	Jacques THIEBAULT
« Le grand art de la respiration » (suite - voir n° 174)	C. FRANCK
Hommage	E-C. THIERCELIN

## N° 174 Décembre 1995

Le temps dans la tradition indienne ancienne (suite - voir n° 176)	M-C. HERLEMONT
Une recette : La soupe merveilleuse	
Le sacrifice du feu dans une communauté de Yogis	E. GRIEDER
Agni, le dieu du feu	C. HUREL
Jacques THIEBAULT et « Le grand art de la respiration » (voir n° 173)	C. FRANCK
Sur les murs de la ville	B. ABADIE
La pratique : Petite suite pour orteils, bassin et colonne	F. BLEVOT
Si (R. KIPLING)	

### N° 175 Janvier 1996

Aux sources de la joie .....	J. HERBERT
Rencontres Mâ Ananda MAYI ou la quête de Dieu .....	J. HERBERT
Première rencontre avec Mâ Ananda MAYI .....	D. DESJARDINS
Mâ .....	E. ANDRES
Mâ ANANDAMAYI la très proche .....	J-C. MAROL
Quelques paroles	

### N° 176 Février 1996

L'expérience esthétique à la lumière de l'Inde .....	C. POGGI
Le Hatha Pradipika de Jodhpur .....	L. HAMONIAUX
Le temps dans la tradition indienne ancienne (voir n° 173 et 174) .....	M-C. HERLEMONT
Raimon PANIKKAR, hindou Chrétien .....	B. CHENU
La grande tache du troisième millénaire .....	R. PANIKKAR
Le pied et la notion de Hauban .....	M-J. et J-P. LAFFEZ

### N° 177 Mars 1996

Le monde védique à la lumière du Yoga .....	E. GRIEDER
Les mouvements du genou et le Yoga .....	M-J. et J-P. LAFFEZ
Le Gourou KAMPARIPA D'après la vie merveilleuse des 84 sages de l'Inde	
La méditation assise .....	M. de SMEDT
La pratique .....	E-C. THIERCELIN
Vieillir .....	M-J. GEOFFROY

### N° 178 Avril 1996

Un regard sur le Yoga .....	B. ABADIE
Yoga - De l'Aum à l'homme .....	B. ABADIE
Kena Upanishad (extraits)	
Ne confondons pas spiritualité et spiritualisme .....	J. SALOME
La danse et le sacré. Entretien avec M. BEJART .....	G. FARCET
Fêtes et pèlerinages en Inde .....	C. HUREL
Quand l'amour des Dieux est une fête .....	Y. VEQUAUD
Bassin-hanches : Le bon accord .....	F. BLEVOT

### N° 179 Mai 1996

Alain DANIELOU .....	C. HUREL
La vision hindoue du monde .....	A. DANIELOU
La musique hindoustani : Un voyage intérieur .....	S. DHAR
Une forêt de symboles : L'architecture ancienne de l'Inde .....	A-G. Krishna MENON
La pratique : Rééquilibrer les tensions .....	L. HAMONIAUX

### N° 180 Juin 1996

L'énergie de la parole .....	M. COCAGNAC
Casta Diva .....	A. PORTE
Quelques données sur la médecine Ayurvédique .....	C. HUREL
Conseils pour une alimentation normale .....	Dr J-L. ROGER
Rencontres avec Susannah KENTON	
Du bon usage de la retraite .....	R. CLERC
La pratique : De la qualité d'attention à la concentration .....	R. CHALOIN

## N° 181 Juillet-Août-Septembre 1996

Religions et civilisations .....	M-M. DAVY
Rencontre avec Raymond PANIKKAR : « Qui a peur de perdre son identité l'a déjà perdue » .....	Propos recueillis par H. TINCQ
Une religieuse au coeur de l'Inde .....	J. FELLER
Le renoncement : Le renoncement dans le Christianisme et l'Hindouisme .....	V. MATAJI
L'Inde et les écrivains Français du XX <sup>ème</sup> siècle .....	J. BIES
Entre l'Orient et l'Occident : Paul BRUNTON et Nicolas ROERICH .....	A. CAHN
Le corps-esprit entre Inde et Occident .....	Dr J. VIGNE
Interview avec Bernard KOHN, architecte-urbaniste Revue « Nouvelles de l'Inde »	
La pratique : Uddiyana Bandha .....	Y. MILLERAND

## N° 182 Octobre 1996

Histoire de coeur .....	F. ROUX
A propos de lecture .....	R. CLERC
Mémoire E.F.Y. : Mozart, musique de l'éveil (suite - voir n° 183) .....	H. COLACE

## N° 183 Novembre 1996

Mémoire E.F.Y. : Mozart, musique de l'éveil (suite - voir n° 184) .....	H. COLACE
Le diaphragme .....	M. PICHONNEAU
A propos de sectes : C. PRIEUR, « Le Monde » du 11/09/96	

## N° 184 Décembre 1996

La médecine tibétaine et le Bouddhisme .....	T. CHOEDRAK
Mémoire E.F.Y. : Mozart, musique de l'éveil Suite et fin. (voir n° 182 et 183) .....	H. COLACE
Le résultat de notre enquête .....	J-P. LAFFEZ

## N° 185 Janvier-Février 1997 (épuisé)

Universalité d'une forme .....	J-P. BAROU
Les Mandalas .....	Y. MASQUELIER
Mandalas, Yantras, Chakras .....	C. HUREL
Le Sri-cakra dans la Saundarya-lahari .....	T. MICHAEL
A coeur ouvert : Bonheur .....	F. ROUX
Les icônes .....	C. HUREL
Les icônes et les genres littéraires .....	E. SENDLER
Karlfried Graf DURCKHEIM : Ombre et lumière	

## N° 186 Mars-Avril 1997 (épuisé)

Notes sur le Tantra-Yoga sur le Tcheu et sur quelques phénomènes mystiques .....	F. CHENIQUE
A coeur ouvert : Jeune à jamais .....	F. ROUX
Yoga et le 3 <sup>ème</sup> âge .....	R. CLERC
Information : La rue Aubriot	
La pratique : Pratique centrée sur l'étirement de la colonne vertébrale .....	C. FEUERSTEIN
Rectificatif	

## N° 187 Mai-Juin 1997 (épuisé)

Le symbolisme de la posture de l'arbre .....	B. ABADIE
Réflexions sur la complémentarité symbolique de Dhanurasana et Shavasana .....	J. MARCHAL
Dvipada Pitham : Le demi-pont .....	F. BLEVOT
Le joyau dans le lotus Mani Padme .....	C. TRUCHOT
A coeur ouvert : Autant en emporte le temps .....	F. ROUX
Variation Chrétienne : Le labyrinthe .....	M. ZEHNACKER
Ella MAILLART : « Tu deviens ce que tu penses » .....	S. PANZERA-FLAMAND

### N° 188 Juillet-Août 1997 (épuisé)

Solange DEMOLIERE .....	R. CLERC
A coeur ouvert : La francigale et l'eurofourmi .....	F. ROUX
Le Yoga « De DESIKACHAR » .....	A. MAMAN
La marche pratique de la tranquillité .....	M. JOURDAN
Une expérience de Yoga en milieu carcéral .....	C. de la CONDAMINE

### N° 189 Octobre-Novembre 1997 (épuisé)

Soif de liberté .....	S. BHARATI
A l'Inde .....	S. NAIDU
Un rendez-vous avec le destin Discours de J. NEHRU, le 14/08/47	
Extrait du message de Sri AUROBINDO à l'occasion de l'indépendance de l'Inde .....	S. AUROBINDO
Sri AUROBINDO et le mouvement de libération de l'Inde .....	P. et M. ETEVENON
Au Mahatma GANDHI .....	S. BHARATI
GANDHI, prophète et artisan de la non-violence .....	J-M. MULLER
De la caste au « castéisme » ? .....	J. ASSAYAG
Les transformations de l'hindouisme Interview de G. TARABOUT	

### N° 190 Décembre 1997-Janvier 1998

Journée Nationale du Yoga .....	J-P. LAFFEZ
Un indianiste chez les Yogis .....	F. ROUX
Hommage à Jean VARENNE .....	C. PELTIER
Jean VARENNE, un universitaire épris des livres	
Advaya Târaka Upanishad .....	J. VARENNE
A coeur ouvert : Une femme de coeur .....	F. ROUX
Mémoire E.F.Y. : Vieux, Vie, Yoga .....	D. AIRAULT

### N° 191 Février-Mars 1998 (épuisé)

Montures divines dans l'hindouisme .....	V. CROMBE
Non-violence et Hatha-Yoga .....	E-C. THIERCELIN
Un auteur et son oeuvre : Lucien FERRER .....	R. CLERC
Adieu à Marc FROIDEVAL .....	M-G. NICOLAS
A coeur ouvert : Déstressez-vous les uns les autres .....	F. ROUX

### N° 192 Avril-Mai 1998 (épuisé)

Asrama, ou les stades de la vie .....	Y. MASQUELIER
De la croissance au vieillissement .....	J-P. LAFFEZ
Un séminaire avec Dominique GALET-LALANDE : L'enfant et le Yoga .....	S. SAUREL
L'enfant et le Yoga .....	D. GALET-LALANDE
A coeur ouvert : Cher Marc .....	F. ROUX
Un professeur nous pose cette question : Que peut-on conseiller en Yoga à quelqu'un qui souffre d'une hernie hiatale ? .....	Dr A. MAMAN
Information : E.F.Y. Gestion et Relais Yoga	

### N° 193 Juin-juillet 1998

Le Yoga de PATANJALI .....	M. FROIDEVAL
A coeur ouvert : Nomade dans la tête .....	F. ROUX
La pratique : Stadion debout statique et équilibre .....	R. CHALLaIN



### N° 194 Août-Septembre 1998 (épuisé)

Roger CLERC et « La rue Aubriot » .....	J-P. LAFFEZ
Roger, tel qu'il était .....	Y. MASQUELIER
Roger CLERC, son enseignement, son message .....	E-C. THIERCELIN
Un compagnon de route .....	Y. MILLERAND
Roger CLERC .....	PAMPHILE
L'art de vivre en pédagogie .....	B. TATZKY
La voie du Yoga et ses voies de garage .....	R. CLERC
A coeur ouvert : Un Yogi dans l'action .....	F. ROUX
La non-violence .....	M. GANDHI
L'interrelation du corps et du mental révélé par le souffle .....	Dr A. MAMAN
Rencontre avec : Une pratique de Yoga naturiste .....	N. MERLETTE et S. SAUREL
Une détente dans la nature .....	N. MERLETTE
Témoignages et expériences	

### N° 195 Octobre-Décembre 1998

Parler ou vivre en couleur ? .....	M. PILLOUD
La notion de salut dans les Vedas .....	J-R. GANDEPALLY
Action sur le monde et action sur soi .....	M. RICARD
Geste et intériorité .....	E-C. THIERCELIN

### N° 196 Décembre 1998-Janvier 1999

Les femmes dans la société de caste .....	Y. MASQUELIER
La méditation, c'est vous .....	F. ROUX
De l'importance Du voyage .....	B. K.D.
A coeur ouvert : Pour Jacqueline .....	F. ROUX
Rencontre avec : Anita Lamothe, infirmière psychiatrique .....	A. LAMOTHE et S. SAUREL
Infos : Les Ecoles Française de Yoga, les EFY .....	P. DELHUMEAU

### N° 197 Février-Mars 1999 (épuisé)

Le tantrisme .....	F. ROUX
Lettre et mystique dans le monde indien .....	G. COLAS
Une culture de l'arbre .....	G. MEHTA
Thich Nhat Hanh .....	D. KARCH TAGER
Du côté de René Daumal .....	I. MORIN-LARBEY
Les états de conscience dans la tradition indienne .....	P. ETEVENON
La sève du printemps .....	E-C. THIERCELIN
A coeur ouvert .....	F. ROUX

### N° 198 Avril-Mai 1999

L'état de Sannyasa .....	M-M. DAVY
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Jung et la religion comme expérience primordiale .....	Y. MASQUELIER
Le Yoga et le XXI <sup>ème</sup> siècle .....	M. TOURNIER
De l'importance du Soupir .....	B. KD
La plongée contemplative en apnée dans un lagon .....	M. JOURDAN
Mon expérience du Yoga Entretien avec W. PFISTER	
Vie associative .....	A. KOYTCHA
A propos de la sclérose en plaque .....	J-P. LAFFEZ

### N° 199 Juin-Juillet 1999

La symbolique du lait dans l'Inde traditionnelle .....	Y. MASQUELIER
L'homme debout .....	D. MARTIN
Le Dieu des autres .....	J-L. SCHLEGEL
Paficatantra .....	N. BERTRAND
Le Sénégal : le miroir cosmologique .....	E. KADYA TALL
Soigner le corps tout entier .....	T. HOR
A coeur ouvert F. ROUX	

### N° 200 Août-Septembre 1999

La promesse de vie (suite dans le n° 201) Fr. T. RADCLIFFE op.,	présenté par P. TOMATIS
Coeur ouvert, esprit clair	T. CHODRON
A coeur ouvert	F. ROUX
Le yoga pacifie	Y. MASQUELIER
L'Hypoglycémie	J-P. LAFFEZ
Assises 2000	Y. MASQUELIER et A. MAMAN

### N° 201 Octobre-Novembre 1999

La promesse de vie Fr. T. RADCLIFFE op.	présenté par P. TOMATIS
En toute sérénité	J. DEPERNE
Yoga et relaxation	P. ETEVENON
Méditation : un voyage dans le temps	F. GAUTIER
Entre science et croyance	C. VANLERBERGHE
La symbolique du serpent	G. IFRAH
Santé, naturopathie et yoga	
Présence à Krishnamurti	E-C. THIERCELIN
A coeur ouvert	F. ROUX
Le yoga : ses limites ?	M. DUVILLARD

### N° 202 Décembre 1999-Janvier 2000 ( épuisé)

Les Pouvoirs du Yoga	Conférences de F. ROUX
Le Yoga et le Vieillessement : Conférences, Comptes-Rendus des ateliers du séminaire qui s'est déroulé Rue Aubriot Juillet 1999	Présentation A. GRANGER
L'alimentation des personnes âgées	R. CLERC
A coeur ouvert	F. ROUX
Yoga et rhumatisme	J-P. LAFFEZ

### N° 203 Février-Mars 2000

Le Yoga, une expérience du corps comme manifestation cosmique	E. GRIEDER
La Posture : les sept points de Vairocana .	
Le temps et toi	E-C. THIERCELIN
Le Jaïnisme, philosophie de la non-violence	T. PANDYA
Le Jaïnisme	
Une histoire de femme	Y. MILLERAND
Les mouvements préliminaires du Yoga de l'Energie	R. CHALAIN
A coeur ouvert	F. ROUX

### N° 204 Avril-Mai 2000

Pèlerin de l'absolu	C. AMOUROUX
Le masculin et le féminin dans la vie spirituelle	Y. MASQUELIER
A coeur ouvert	F. ROUX
Eccueils	C. MASQUELIER
A propos des Assises	
Une méditation en Yoga sur l'ascension	J. VIGNE
Textuellement	A. MAMAN
Yoga et fin de vie	
Réponse et adaptation du corps à une pratique énergétique	J-P. LAFFEZ

## N° 205 Juin-Juillet 2000

La grande aiguille .....	J. BIES
Accompagnement de malades dans des « Bulles stériles » .....	C. BARIN
Prâna, souffle de vie .....	C. POGGI
Si j'avais le temps .....	P. LEROY
« Ô temps, suspends ton vol ! » .....	E. MORET
Temps de l'Inde et temps chrétien .....	S. THIERRY
Le temps, ce lieu indéfini de l'existence .....	E. WIESEL
Le temps, une flèche sans cible .....	E. KLEIN
Textuellement : Les Veda .....	Y. MASQUELIER
Une pratique .....	C. HUREL

## N° 206 Août-Septembre 2000

Rencontre avec Mario Vasilescu .....	S. SAUREL
A coeur ouvert : Une rose pour l' été .....	F. ROUX
Au fil du Yoga : A propos d'un savoir ancien et pourtant neuf - Esquisse .....	J. VIGNE
Textuellement : Une introduction à la Bhagavad-Gîtâ .....	G. SIGUIER-SAUNE
Les mantras : une clé pour le voyage intérieur .....	F. SOUCHAL

## N° 207 Octobre-Novembre 2000

Jalons pour un itinéraire .....	A-M. DOE DE MAINDEVILLE
Jalons pour un itinéraire de transformation .....	B. REROLLE
Les mantras : une clé pour le voyage intérieur : suite .....	F. SOUCHAL
C'est comment qu'on freine ? .....	C. SORG
Instant de cristal .....	E.C. THIERCELIN
Textuellement : Vijnana Bhairava Tantra .....	B. TATZKY
A coeur ouvert : Une rose pour l'été .....	F. ROUX

## N° 208 Décembre 2000-Janvier 2001

Rencontre avec Mario Vasilescu : le yoga du logo .....	S. SAUREL
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Au fil du yoga : Manas, le mental .....	J. VIGNE
Textuellement : Le samkhya .....	A. MAMAN
Les mantras, une clé pour le voyage intérieur .....	F. SOUCHAL
Le yoga et la question du symptôme .....	C. BERTHELET

## N° 209 Février-Mars 2001

Le XXI <sup>e</sup> siècle sera-t-il yogique .....	F. ROUX
« Le navire, la flûte et le yoga » .....	J-G. PONSEEL
Quelques comptes rendus des Assises par : .....	A. MAMAN, E. GRIEDER, I. MORIN-LARBEY et M. C. LECCIA
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Correspondances entre la thèse freudienne et les yoga-sutras de Patanjali .....	C. BERTHELET

## N° 210 Avril-Mai 2001

Au fil du Yoga .....	J. VIGNE
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Textuellement : Hatha-Yoga-Pradipika .....	Y. MASQUELIER
Yoga-Sutra .....	A. MAMAN
Pratique : Foetus et Croix Saint André .....	J-P. LAFFEZ

## N° 211 Juin-Juillet 2001

Les deux fleuves de la vie ou le fleuve retraversé .....	B. ABADIE
La littérature sanscrite	
Textuellement : Les purana .....	C. HUREL
La posture du pied levé à la lune Eka pada chandrasana .....	N. REUTER
A coeur ouvert .....	F. ROUX

### N° 212 Août-Septembre 2001

Au fil du Yoga .....	J. VIGNE
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Quand René GUENON évoque le Yoga .....	J-L. MAXENCE
Giri-Pradakshina .....	M. JOURDAN
Le Yoga de Mère .....	M. ETEVENON
Textuellement : Le Hatha-Yoga tantrique .....	Y. MASQUELIER
De l'usage du fauteuil de dentiste en guise de tapis de yoga .....	J-M. PILPOUL

### N° 213 Octobre-Novembre 2001

La ronde et la vie .....	C. DEL FRESNO
La roue du Samsara .....	J-C. SERGENT
Rasa, les neuf visages de l'art indien .....	A. OKADA
Textuellement : le Yoga-Vasistha .....	C. HUREL
Mise au point .....	B. ABADIE
La salutation au soleil .....	F. BLEVOT
A coeur ouvert .....	F. ROUX

### N° 214 Décembre 2001-Janvier 2002

A coeur ouvert .....	F. ROUX
Le devoir de connaissance .....	Y. MASQUELIER
Sri Aurobindo de Prithwindra Mukherjee .....	S. SAUREL et J-P. LAFFEZ
Dépression et psychologie occidentale ; Dunkha et psychologie du yoga .....	A. DE CHALVRON

### N° 215 Février-Mars 2002

L'éthique et l'éveil .....	G. FARCET et A. COHEN
Le deuil sans accélération .....	G. JURGENSEN
Dépression et psychologie occidentale (suite - voir n° 215) .....	A. DE CHALVRON
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Milarepa, l'ascète vêtu de coton .....	J. MOUTTAPA
Textuellement	
Marque pages .....	F. BLEVOT

### N° 216 Avril-Mai 2002

Votre opinion sur les Carnets du Yoga .....	J-P. LAFFEZ
La réinvention du Yoga par l'Occident .....	Y. MASQUELIER
Yoga et Franc-maçonnerie, deux voies pour un seul chemin .....	M. DESRUES
A coeur ouvert : l'inquiet, c'est l'ego .....	F. ROUX
Marque pages .....	F. BLEVOT

### N° 217 Juin-Juillet 2002

Le corps, du pèlerinage à la béatitude .....	F. ROUX
Une ou deux choses que je « sais » du deuil .....	L. HAMONIAUX
Bernard Rérolle, le passeur .....	O. LAURENT
Le don du sourire	
De la méditation à l'action .....	M. RICARD et T. XUAN THUAN
Textuellement : les âlvâr .....	C. HUREL
A coeur ouvert : Chaleureux .....	F. ROUX
Les premiers pas .....	E-C. THIERCELIN

### N° 218 Août-Septembre 2002

Au fil du Yoga : « Le souffle habité -Hautbois et Yoga » (suite - voir n° 218) .....	M-C. CABANTOUS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Le Bouddha et le Christ : deux attitudes devant la violence .....	J-M. TEZE
Textuellement : Shiva Svarodaya .....	J. VARENNE
Pratique : le yoga et le mal de dos font-ils bon ménage ? .....	M-N. PICHON

### N° 219 Octobre-Novembre 2002

Editorial .....	P.TOMATIS
Hommages à Nil Hahoutoff .....	
Point de vue sur le yoga .....	N. HAHOUTOFF
Le problème sexuel vu de haut .....	N. HAHOUTOFF
Libération et désirs .....	N. HAHOUTOFF
Informations .....	
Marque-page .....	

### N° 220 Décembre 2002-Janvier 2003

Au fil du Yoga : « Le souffle habité- Hautbois et Yoga » (voir n° 220) .....	M-C. CABANTOUS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
La Ménopause .....	Dr A. MAMAN
Asana, méditation musculaire .....	L. HAMONIAUX
Sexualité, problèmes pratiques .....	N. HAHOUTOFF

### N° 221 Février-Mars 2003

Editorial .....	J-P. LAFFEZ et A. MAMAN
Présentation des Assises 2003 à Dijon : De la relation Corps-Esprit .....	
Les conférenciers et leurs sujets, Les tables rondes, Les formateurs en yoga, Spectacle des Assises, Hélène Delavault : la joueuse joyeuse, Le bloc-note du corps et de l'esprit .....	
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Niveau conscience et forces en action .....	N. HAHOUTOFF
La véritable spiritualité .....	R. CLERC

### N° 222 Avril-Mai 2003

Nāda, la résonance phonique .....	M. DUPUY
Propos du son et de la parole comme itinéraire vers l'unité .....	E. LIBRAIRE
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Asana, méditation musculaire - Pratique .....	L. HAMONIAUX
Textuellement : Yogayājñavalkya - Corps et âme selon Yājñavalkya .....	
Marque-page .....	
Informations .....	

### N° 223 Juin-Juillet 2003

Au fil du yoga : le métissage, paradigme de la rencontre .....	J. AUDINET
La rencontre avec l' autre Soeur SAMUEL .....	
Couleurs et attention profonde .....	M. INDERGRAND
Shakti Devî .....	
Yoga et vie quotidienne .....	E-C. THIERCELIN

### N° 224 Août-Septembre 2003 (épuisé)

Le symbolisme de la colonne vertébrale .....	Y. MASQUELIER
A coeur ouvert .....	F. ROUX
La colonne vertébrale .....	N. HAHOUTOFF
Les soins du dos .....	J-P . LAFFEZ
Vivre sa colonne vertébrale sur toute la longueur .....	S. SAUREL
Les recettes de charlotte .....	
Marque page .....	

### N° 225 Octobre-Novembre 2003

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Temples de lumière -Yoga et art roman .....	L. FOUQUERE
10 questions/10 réponses à François Roux Interview Yoga Magazine	
Les âges de la vie .....	A. MAMAN
A coeur ouvert .....	F. ROUX
L'andropause est-elle un cap difficile ? .....	J-P. LAFFEZ
Une éthique de l'ouvert .....	Y. MASQUELIER
Marque Page	
Informations	

### N° 226 Décembre 2003-Janvier 2004

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Symétrie, asymétrie .....	A. ROBERT
L'autre sexe .....	F. JEZE
A coeur ouvert .....	F. ROUX
La Femme et le godhy .....	J-C. REMY
Le monde du yoga.org : inauguration du site web	
Marque-page	
Informations	

### N° 227 Février-Mars 2004

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Tradition-Transmission, une mémoire vivante (suite - voir n° 228) .....	F. BEGAUD
A coeur ouvert .....	F. ROUX
3 rue Aubriot - Une histoire de coeur .....	P. KAUFMANN
L'assise : Flexibilité et rectitude .....	E-C. THIERCELIN
Marque-page	
Informations	

### N° 228 Avril-Mai 2004 (épuisé)

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Tradition-Transmission, une mémoire vivante (suite) .....	F. BEGAUD
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Les passages de la vie .....	Y. MASQUELIER et L. BURDIN
Tolérance et vérité dans les religions .....	Y. MASQUELIER
A propos des kriyâ, karma ou purifications .....	L. HAMONIAUX
« Aie, mon athrose » Ouf, le yoga .....	J-P. LAFFEZ
Marque-page	
Informations	

### N° 229 Juin-Juillet 2004 (épuisé)

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Hommages à André Van Lysebeth	
Incredible India .....	L. HAMONIAUX
Le point d'appui .....	E-C. THIERCELIN
Analyse des résultats de l'enquête sur Les Carnets du Yoga	
Les Carnets du Yoga évoluent	
Echos des assises d'Angers	
Marque-page	
Informations	

## N° 230 Août-Septembre 2004

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Pour une autre Odyssée .....	C. GOURIOU-LEVASSEUR
A coeur ouvert .....	F. ROUX
La disparition .....	I. BLANCHARD-TESSIER
Cultivez votre forme au bureau .....	J-P. LAFFEZ
Bordée d'un yogi infidèle dans le monde de la muscu .....	J-M. PILPOUL
Yoga Royal .....	E-C. THIERCELIN
Quand les formateurs « reformatent » .....	P. DELHUMEAU
Marque-pages .....	

## N° 231 Octobre-Novembre 2004

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Extraits des Cahiers du Yoga cahier spécial N° 2-1976	
Place du corps dans la vie quotidienne, L'Etat de méditation, La mystique du son dans la tradition orientale, La réincarnation et le karma	
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Zinal 2004 .....	A. MAMAN
Les différentes voies de yoga .....	Y. MASQUELIER
Marque-pages .....	

## N° 232 Décembre 2004

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Les Carnets, carte d'identité	
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Pierre Ceyrac .....	Y. MASQUELIER
Regards sur... : l'Inde .....	A. CEBALLOS
Textuellement : <i>Vâstusûtra Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Bhujângâsana</i> .....	P. TOMATIS
Culture .....	J. MARMEY
Interview : Cheikh Bentounès emprunté à Actualité des Religions	
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	F. COLOMBO-PANSARD
Marque-pages .....	F. BLEVOT

## N° 233 Janvier 2005

Editorial .....	J. MARMET
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Les origines de la pratique du yoga en Suisse .....	M. MERZ
Regards sur... : l'Inde .....	A. CEBALLOS
Textuellement : <i>Yogatattva Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
Fiche yoga : <i>Paschimottânâsana</i> .....	J-P. LAFFEZ
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : Elisabeth Kubler-Ross .....	R. GREBERT
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	F. BLEVOT

## N° 234 Février 2005

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : L'Ecole de Lonavla .....	L. HAMONIAUX
Regard sur... : L'ostéopathie .....	P. TRICOT
Textuellement : <i>Dhyânabindu Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Ardha-Matsyendrâsana</i> .....	M-C. LECCIA
Culture .....	J. MARMEY
Interview: Ysé Tardan-Masquelier .....	G. ESTOURNET
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	F. BLEVOT

## N° 235 Mars 2005

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Les <i>mandalas</i> .....	A. GRANGER
Regard sur... : Le sanskrit .....	C. DUBUS
Textuellement : <i>Yogakundalinî Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
Fiche yoga : <i>Mâhamudrâ</i> .....	A. MAMAN
Culture .....	J. MARMEY
Interview : Annick de Souzenelle .....	P. DELHUMEAU
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Entre nous .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
Marque-pages .....	F. BLEVOT et J-P. LAFFEZ

## N° 236 Avril 2005

Portrait : Claude Larre .....	A. SALEM-MARIN
Regard sur... : Le tantrisme .....	A. CEBALLOS
Textuellement : <i>La Kshurikâ Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
Fiche yoga : <i>Pinchamayûrâsana</i> .....	P. DELHUMEAU
Culture .....	J. MARMEY
Interview : Arouna Lipschitz .....	R. GREBERT
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	F. BLEVOT et J-P. LAFFEZ

## N° 237 Mai 2005

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Le Krishnamacharya Yoga Mandiram .....	L. MAMAN
Regard sur... : L' <i>âyurveda</i> .....	I. BRACHET
Textuellement : <i>Hamsa Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	Ph. JOUDIOU
Fiche yoga : <i>Kakâsana</i> .....	M. TRIJAU
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : Sri Aurobino .....	R. CHALOIN
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-C. GUÉZOU
Marque-pages .....	F. BLEVOT



## N° 238 Juin 2005

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Dernières nouvelles du corps .....	G. ESTOURNET
Regard sur... : La gestalt-thérapie .....	G. MASQUELIER
Textuellement : <i>Arnritanâda Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Adho mukha shvânâsana</i> .....	A. CEBALLOS
Culture .....	J. MARMEY
Interview: Viktor Hofstetter .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	Y. TARDAN-MASQUELIER

## N° 239 Septembre 2005

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : L'ashram de Ramana Maharshi .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
Regard sur... : Le Kalaripayat .....	C. GORDONS
Textuellement : <i>Arnratabindu Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Krauficâsana</i> .....	A-M. DOE DE MAINDREVILLE
Culture .....	J. MARMEY
Interview : Loredana Hamoniaux et le yoga dans l'eau .....	J. WINKEL
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 240 Octobre 2005

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait: l'extraordinaire destin d' Alexandra David-Néel .....	A. MAMAN
Regard sur... : Le candomblé .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
Textuellement : <i>Mahâvâkya Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Viparîta Karanî mudrâ</i> .....	B. TATZKY
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Eros et la mystique : le « cas » Rarnakrishna .....	R. MATTA
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé .....	J-C. GUEZOU
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ et E-C. THIERCELIN

## N° 241 Novembre 2005

Editorial .....	J-M. BAUDEL
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Le stress .....	A. MAMAN
Regard sur... : Le qi gong .....	V. DONARD
Textuellement : Le <i>Bhâgavata Purâna</i> .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Sthirasukham âsana</i> .....	J-P. LAFFEZ
Culture .....	J. MARMEY
Interview : Maurice Abiven .....	R. GRÉBERT et A. MAMAN
Compte-rendu : Zinal .....	J-M. BAUDEL
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 242 Décembre 2005 (épuisé)

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Etre enseignant de yoga .....	M-C. LECCIA
Regard sur... : Le <i>Bharata Natyam</i> .....	F. BEGAUD
Textuellement : Les <i>shilpa shâstra</i> des traités d'architecture .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Krauncâsana</i> - 2 .....	A-M. DOE DE MAINDREVILLE
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : Pierre Teilhard de Chardin .....	J. ARNOULD
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 243 Janvier 2006

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : En finir avec « la réforme de l'islam » .....	R. BENZINE
Regard sur... : Le Kathakali .....	E. SZILY
Textuellement : La <i>Shvetâshvatara Upanishad</i> .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Ardha-Bhujângâsana</i> .....	M-C. LECCIA
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : Mâ Anandamayî Vigyânananda	
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-C. GUÉZOU
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 244 Février 2006

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Francis Acharya .....	M. MAHIEU
Regard sur... : Le shiatsu .....	B. BOUHERET
Textuellement : Les textes de yoga .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Jânu Chakrâsana</i> .....	A. CEBALLOS
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Les origines védiques et brahmaniques du sacrifice .....	B. RODIER
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 245 Mars 2006

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : La Mère .....	R. CHALOIN
Regard sur... : Yoga version US .....	Y. BLOCH
Textuellement : Le <i>Nâtya Shâstra</i> ou le yoga de l'art .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Vîrabhadrâsana</i> .....	E-C. THIERCELIN
Culture .....	J. MARMEY
Interview : Yvan Trunzler et le chant <i>dhrupad</i> .....	L. HAMONIAUX
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 246 Avril 2006

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : André Van Lysebeth .....	W. VAN LYSEBETH
Regard sur... : La thérapie reichienne .....	R. GRÉBERT
Textuellement : La <i>Hatha Yoga Pradîpikâ</i> .....	B. TATZKY
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Catush pādāsana</i> .....	C. FEUERSTEIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Le power yoga .....	C. DUBOIS-PELLARIN
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 247 Mai 2006

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Jean Déchanet, la voie du silence .....	G. CHARRIER
Regard sur... : La géobiologie .....	M. MOREL-PICHARD
Textuellement : La <i>Ishâ Upanishad</i> .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A coeur ouvert : .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Catush pādāsana 2</i> .....	A-M. DOE DE MAINDREVILLE
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Soutien du yoga en milieu carcéral .....	J-M. BAUDEL
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 248 Juin 2006

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Ramana Maharshi .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
Regard sur... : L'astrologie .....	SHANTI et A. JEANNOT
Textuellement : La <i>Garbhohanishad</i> .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Kûrmāsana</i> .....	A. CEBALLOS
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Mémoire et anxiété .....	G. CHAPOUTHIER
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	C. LE GALLAIS

## N° 249 Septembre 2006

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : le corps, le sujet, l'altérité .....	G. ESTOURNET
Regard sur... : Le tarot .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : <i>Le Mahanarayana Upanishad</i> .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Parighasana</i> .....	N. MERLETTE
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : <i>Vivekananda</i> .....	R. CHALOIN
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 250 Octobre 2006

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Pourquoi devient-on professeur de yoga ? .....	M-C. LECCIA
Regard sur... : Le chocolat .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : La <i>Chândogya Upanishad</i> .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Setu bandha sarvângâsana</i> .....	L. HAMONIAUX
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : Marshall B.Rosenberg.....	C. LE GALLAIS
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 251 Novembre 2006

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Krishnamurti .....	A. MAMAN
Regard sur... : Le naturisme .....	T. PASQUON
Textuellement : La <i>Mundaka Upanishad</i> .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Tâdâsana</i> .....	M. TRIJAU
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Des psychothérapeutes français auprès du Bouddha .....	J. VIGNE
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 252 Décembre 2006

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Krishnamurti (suite) .....	A. MAMAN
Regard sur... : L'approche thérapeutique de Palo Alto .....	G. ESTOURNET
Textuellement : <i>Aitareya Upanishad</i> .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
À coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Mârjârâsana</i> .....	E-C. THIERCELIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : L'Ananda Ashram de Monroe .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOMBEKE
À votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	G. LECCIA

## N° 253 Janvier 2007

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Les Assises du Yoga, échange avec Ysé Tardan-Masquelier et Patrick Tomatis .....	C. LE GALLAIS
Regard sur... : L'hypnose .....	G. ESTOURNET
Textuellement : Vivre avec Patañjali .....	F. ROUX
À coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Dhanurâsana</i> .....	N. MERLETTE
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Le Yoga est-il une thérapie ? .....	C. DUBOIS-PELLARIN
À votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
À table .....	C. BOMBEKE
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	G. LECCIA

## N° 254 Février 2007

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Un trauma nommé démon .....	V. DONARD
Regard sur... : La Pyramide de la Paix et de la Concorde .....	F. COLOMBO-PANSARD
Textuellement : <i>Tripurârahasya</i> .....	L. CATTALANO
À coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Prânâyâma</i> , la respiration « <i>hamsa</i> » .....	J-P. LAFFEZ
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : François Cheng .....	C. LE GALLAIS
À table .....	C. BOMBEKE
À votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 255 Mars 2007

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Le yoga et les adolescents handicapés mentaux .....	M-N. PICHON
Regard sur... : L'apiculture .....	V. DONARD
Textuellement : Hymnes de <i>Abhinavagupta</i> .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Parivritta trikonâsana</i> .....	A. CEBALLOS
Interview : Christiane Berthelet Lorelle .....	R. GRÉBERT
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 256 Avril 2007

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : À propos des échanges intellectuels entre l'Inde et la Chine .....	A. SEN
Regard sur... : En avril... .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : <i>La Katha Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Goraksâsana</i> .....	N. MERLETTE
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : Sri Ramakrishna .....	R. CHALOIN
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 257 Mai 2007

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : À propos des échanges intellectuels entre l'Inde et la Chine (suite) .....	A. SEN
Regard sur... : La spiritualité sioux .....	N. PHILBIN
Textuellement : Lallâ, yoginî vêtue d'espace .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Trishulâsana</i> .....	A. CEBALLOS
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : Maurice Cocagnac .....	E. HOUSSET
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 258 Juin 2007

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Guy Corneau .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Regard sur... : La méthode Mézières .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : <i>Vijnânabhairava Tantra</i> .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Dhanurâsana</i> .....	A. MAMAN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Le naturisme .....	T. PASQUON
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 259 Septembre 2007

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Mircea Eliade Du sacré chez les hommes .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
Regard sur... : L'habitat écologique .....	T. PASQUON
Textuellement : Le <i>Paramârthasâra</i> d' Abhinavagupta .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Ardha pavanmktâsana</i> .....	E-C THIERCELIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : L'art de voir. Une vision différente de Danielle Cesbron .....	C. DUBOIS-PELLARIN
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 260 Octobre 2007

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Anne Brugger-Lenz .....	J. MARMEY
Regard sur... : La lune et son rythme universel .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : Tarabai Shinde, Comparaison entre les femmes et les hommes .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : Les <i>bandhas</i> .....	J-P. LAFFEZ
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Les bébés sont des vrais petits yogis .....	S. DUMONTET
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 261 Novembre 2007

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Souvenirs et présence de Christiane .....	C. FEUERSTEIN, F. JEZE et A. de SOUZENELLE
Regard sur... : Word Café .....	P. GOIRAND
Textuellement : Traité sur la nature, Empédocle .....	V. DONARD
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Urdhva prasrita pâdâsana</i> .....	E-C. THIERCELIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Quand les cheveux racontent... ..	C. DUBOIS-PELLARIN
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 262 Décembre 2007

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier Méditation et Thérapie .....	A. SAMY
Regard sur... : Le pied .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : Timée, Platon .....	V. DONARD
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Kapâlâsana</i> .....	M. TRIJAU
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : Satprem .....	R. CHALOIN
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 263 Janvier 2008

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Anne Granger .....	C. LE GALLAIS
Regard sur... : La main .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : Le Chlath festival .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Vrikshâna</i> .....	M-H. WICKER
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Méditation et thérapie .....	A. SAMY
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 264 Février 2008

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Une pays, une dictature et des moines .....	C-B. LEVENSON
Regard sur... : La chandeleur .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : La morale du guerrier et de l'homme d'action .....	F. CHENIQUE
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Upavishtha konâsana</i> .....	G. DUPONT
Culture .....	J. MARMEY
Interview : Cinq questions à Françoise Colombo .....	J-P. LAFFEZ
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	C-B. LEVENSON

## N° 265 Mars 2008

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Martin Luther King .....	P. AHUI
Regard sur... : Le tabac, cigarette et nicotine .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : Le Yi Jing, le livre des changements .....	J-P. DE LEECK
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Jâtharâsana</i> .....	M-H. WICKER
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : De la justice répressive à la justice restaurative .....	J-M. BAUDEL
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 266 Avril 2008

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Le Yoga de l'Energie est un hatha yoga .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : La pratique de Tcheu .....	F. CHENIQUE
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Dhanurâsana</i> .....	N.MERLETTE
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : Roger Clerc .....	B. TATZKY, R. CHALOIN et E-C. THIERCELIN
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé .....	T. PASQUON
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 267 Mai 2008 (épuisé)

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : La psychogénéalogie : les paquets cadeaux familiaux .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Regard sur... ..	Le soleil J-P. LAFFEZ
Textuellement : Le livre des Rites .....	J-P. DE LEECK
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Ardha chandrâsana</i> .....	M. TRIJAU
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : Hommage à Yvonne Millerand .....	Y. MILLERAND, I. MORIN-LARBEY, Cl. PELLETIER et PAMPHILE
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé : Le gingembre .....	V. KERHIR
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 268 Juin 2008

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Lettre de Bangalore .....	F. MOLINE
Regard sur... : Le feu .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : Les six « points de vue » orthodoxes de l'hindouisme .....	F. CHENIQUE
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Ardha matsyendrâsana</i> .....	G. DUPONT
Culture .....	J. MARMEY
Interview : A. Maman .....	C. LE GALLAIS
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé : Noix et graines oléagineuses .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 269 Septembre 2008

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Phytothérapie : attention à l'automédication ! .....	S. RALLON
Regard sur... ..	L'agriculture biologique T. PASQUON
Textuellement : Les six systèmes « philosophico-religieux » ( <i>darshana</i> ) de l'Inde .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Mahâmudrâ</i> .....	F. MAZET
Culture .....	J. MARMEY
Interview : A.Maman (2 <sup>ème</sup> partie) .....	C. LE GALLAIS
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé : Le raisin .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	Y. TARDAN-MASQUELIER



## N° 270 Octobre 2008

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Le yoga de l'écoute du silence .....	J. VIGNE
Regard sur... : La terre .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : <i>Advaita Vedânta</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Prânâyâma</i> .....	A. MAMAN
Culture .....	J. MARMEY
Interview : Le code de déontologie : quatre questions à P. Tomatis .....	J-P. LAFFEZ
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé : Le lait .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 271 Novembre 2008

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier: « Business yoga » .....	J-P. LAFFEZ et J-M. BAUDEL
Regard sur : L'eau .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : <i>Vishistâdvaita Vedânta</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Shiva natarâjâsana</i> .....	L. HAMONIAUX
Culture .....	J. MARMEY
Interview : Conversation avec Gloria Origgi .....	C. LE GALLAIS
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé : Le diaphragme .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 272 Décembre 2008

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Cinq questions à Gisèle Siguier-Sauné.....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : L'air.....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : <i>Dvaita Vedânta</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Utthita pârsava konâsana</i> .....	M-H. WICKER
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Lettre d'Ispahan.....	L. MOLINE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé : Le système nerveux autonome .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 273 Janvier 2009 (épuisé)

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Arthur Avallon (1 <sup>ère</sup> partie) .....	A. PORTE
Regard sur... : La randonnée pédestre .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>La Mîmâmsa</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Kona Karana</i> .....	A-M. DOE DE MAINDREVILLE
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Le Lotus .....	A. TIBERGHEN
A table .....	C. BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé : Le Tofu .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 274 Février 2009 (épuisé)

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Arthur Avallon (2 <sup>ème</sup> partie) .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Le nudisme .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>Nyâya</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Shiva natarâjâsana</i> .....	L. HAMONIAUX
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Le tai chi chuan, l'art du mouvement en relation .....	F. JACQUOT
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé : Les fibres alimentaires .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 275 Mars 2009

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Cyrille Javary .....	C. LE GALLAIS
Regard sur... : Les économies d'énergie .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>Vaishesika</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Eka pâda Kâpotâsana</i> .....	M-H. WICKER
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : <i>Kâma</i> (1 <sup>ère</sup> partie) .....	L. MOLINE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé : La hernie hiatale .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 276 Avril 2009 (épuisé)

Editorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : <i>Kâma</i> (2 <sup>ème</sup> partie) .....	L. MOLINE
Regard sur : Le Sauna .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>Sâmkhya</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Vakra trikonâsana</i> .....	M. TRIJAU
Culture .....	J. MARMEY
Interview : Entretien avec Michel Vaujour .....	J-P. LAFFEZ
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOMBEKE
Santé : La goutte .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 277 Mai 2009 (épuisé)

Éditorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Hommage à Jean-Pierre Schnetzler .....	J.-P. LAFFEZ, Y. TARDAN-MASQUELIER et J.-M. FALCOMBELLO
Regard sur... : Les toilettes sèches .....	T. PASQUON
Textuellement : Yoga .....	A. CEBALLOS
À coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Nâdî sodhana prânâyâma</i> .....	N. MERLETTE
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Les <i>Yoga sâtra</i> de Patanjali .....	F. MAZET
À votre avis... ..	F. COLOMBO-PANSARD
À table .....	C. BOMBEKE
Santé : Respiration <i>ujjâyi</i> .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 278 Juin 2009

Éditorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Vimala Thakar .....	P. DELHUMEAU
Regard sur... : Les mouvements pensés .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : Les Matérialistes .....	A. CEBALLOS
À cœur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Ardha chandrâsana</i> .....	E-C. THIERCELIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Kneipp et sa méthode .....	T. PASQUON
À votre avis... .....	F. COLOMBO-PANSARD
À table .....	C. BOMBEKE
Santé : La peau .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 279 Septembre 2009

Éditorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Guy Taieb .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Le schéma corporel.....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : Le Zhong Yong .....	J-P. DE LEECK
À cœur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Matsyâsana</i> .....	L. HAMONIAUX
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Mourir à Bénarès .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
À votre avis... .....	F. COLOMBO-PANSARD
À table .....	C. BOMBEKE
Santé : Grossesse et yoga .....	J-C. GUÉZOU
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 280 Octobre 2009

Éditorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Liliane Cattalano .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Les pesticides.....	T. PASQUON
Textuellement : Les systèmes « philosophico-religieux » hétérodoxes de l'Inde .....	A. CEBALLOS
À cœur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Suryanamaskaram</i> .....	J-P. LAFFEZ
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Réflexions sur la place du langage dans le monde vivant .....	G. CHAPOUTHIER
À votre avis... .....	F. COLOMBO-PANSARD
À table .....	C. BOMBEKE
Santé : Hypertension artérielle .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 281 Novembre 2009 (épuisé)

Éditorial .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Isabelle Morin-Larbey .....	C. LE GALLAIS
Regard sur... : Le compostage des déchets ménagers .....	T. PASQUON
Textuellement : Les <i>Yoga Sûtra</i> de Patanjali I.....	F. MAZET
À cœur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Parivritta trikonâsana</i> .....	M-H. WICKER
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Au 03 rue aubriot : le monde du yoga .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
À votre avis... .....	F. COLOMBO-PANSARD
À table .....	C. BOMBEKE
Santé : Le muscle psoas iliaque .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 282 Décembre 2009 (épuisé)

Editorial.....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Swâmi Prajnânpad - La vérité éclairée - .....	A. FELLA
Regard sur... : Le corps taoïste.....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : <i>Les Védas</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert.....	E. AUDOUSSET
Fiche yoga : <i>Saithalyâsana</i> .....	E-C. THIERCELIN
Culture.....	J. MARMEY
Réflexions sur le « délivré vivant ».....	L. MOLINE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	V. KERHIR
Santé : Les crampes musculaires .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N° 283 Janvier 2010

Editorial.....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Dossier : Comment essayer de vivre ensemble après des crimes et des exactions massives .....	J-M. BAUDEL
Regard sur... : L'énergie solaire .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>Les Yoga Sûtra</i> de Patanjali II.....	F. MAZET
A coeur ouvert.....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Matsyâsana</i> .....	M-H. WICKER
Culture.....	J. MARMEY
Portrait : Etty Hillesum .....	C. LE GALLAIS
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	V. KERHIR
Santé : La fonction respiratoire.....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°284 Février 2010

Editorial.....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLERIN
Portrait : Cheikh Khaled Bentounes .....	B. SOLT
Regard sur... : L'énergie éolienne.....	T. PASQUON
Textuellement : <i>Les Yoga Sûtra</i> de Patanjali III.....	F. MAZET
A coeur ouvert.....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Mayûrâsana</i> .....	M. TRIJAU
Culture.....	J. MARMEY
Le musée Guimet .....	V. COMBRÉ
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Le système endocrinien.....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°285 Mars 2010

Editorial.....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLERIN
Interview : Cinq questions à Claudine Ageron-Marque .....	J-P. LAFFEZ et A. MAMAN
Regard sur... : Le corps dans la bible .....	G. SIGUIER-SAUNE
Textuellement : <i>Aitareya Upanishad</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert.....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Vîrâsana</i> .....	E-C. THIERCELIN
Culture.....	J. MARMEY
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Latéralisation.....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°286 avril 2010

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Voyage à Rishikesh .....	C. GOUFFIER
Regard sur... : Yoga, anatomie et mouvements .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : Les <i>Yoga Sûtra</i> de Patanjali IV .....	F. MAZET
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Anantâsana</i> ou <i>Vishnu âsana</i> .....	L. HAMONIAUX
Culture .....	J. MARMEY
Portrait : R. Steiner, C.-G Jung, H. Hesse : Passeurs entre Orient et Occident .....	A. CHONE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Colopathie fonctionnelle .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°287 mai 2010

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Questions à Martine Van Woerkens .....	C. GOUFFIER
Regard sur... : Le Corps tantrique .....	L. CATTALANO
Textuellement : <i>Garbhohanishad</i> - <i>L'Upanishad</i> de l'Embryon - .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Tri prânâyâma</i> .....	N. MERLETTE
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : A l'écoute .....	S. DOUCHAINA
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Régime courtois .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°288 juin 2010

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Tantra et yoga .....	SATYANANDA
Regard sur... : La piscine naturelle .....	T. PASQUON
Textuellement : Les <i>Yoga Sutra</i> de Patanjali V .....	F. MAZET
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Bhujângâsana</i> .....	A. MAMAN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : <i>Kriyâ</i> et méditation .....	SATYANANDA et P. TOMATIS
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Yogathérapie .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°289 septembre 2010

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Pascale Senk .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Les bords de mer .....	T. PASQUON
Textuellement : Les <i>Yoga sutra</i> de Patanjali VI .....	F. MAZET
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : Une pratique de yoga selon le Yoga de l'Energie .....	J-P. LAFFEZ
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : L'humanité, coeur de la transmission .....	M. GOSSET
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
A table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Bailler ! .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°290 octobre 2010

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Christophe André .....	S. GROSSET
Regard sur... : La maison en paille .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>La Pindopanishad</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Viparita Karani</i> .....	E-C. THIERCELIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Une première approche du bouddhisme .....	V. CROMBE
A table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé : L'ostéoporose .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°291 novembre 2010 (épuisé)

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Interview : Yoga et enfants .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : L'irradiation des aliments .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>Les Yoga-Sutra</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Hamsasana</i> .....	M. TRIJAU
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : La richesse .....	L. MOLINE
A table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
A votre avis .....	F. COLOMBO-PANSARD
Santé : Le genou .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°292 décembre 2010 (épuisé)

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. DUBOIS-PELLARIN
Portrait : Henri Le Saux .....	Fr. D. PONT
Regard sur... : La voiture électrique .....	T. PASQUON
Hommage : Daniel Paty, évocation .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
A coeur ouvert : La mort est une question vitale .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Urdhva Prasarita</i> .....	M. DESRUES
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Yoga et éducation, quels enjeux ? .....	E. AUDOUSSET
A table .....	JANIE
Santé : L'épaule .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°293 janvier 2011 (épuisé)

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
Interview : Yoga et séniors .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : La peinture bio .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>Les Yoga Sûtra</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Empreinte .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Shurtarmurgâsana</i> .....	E. AUDOUSSET
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Le Yoga pour les séniors .....	A. MAMAN
A votre avis .....	Y. BLOCH
A table .....	JANIE
Santé : Modes de cuisson .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ
Annonces .....	

## N°294 février 2011

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	J-P. LAFFEZ, Y. TARDAN-MASQUELIER
Portrait : Hommage à Claude B. Levenson .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Les Led .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>Upanishad</i> de l'oblation dédiée au souffle .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert : Neiges .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Ushtrasana</i> .....	E-C. THIERCELIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : De l'assiette à l'assise .....	A. BERGDOLL
A votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Cheville, pied et voûte plantaire .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	C. GOUFFIER, J-P. LAFFEZ

## N°295 mars 2011

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	J-P. LAFFEZ
Interview : Père Pierre Milcent .....	C. GOUFFIER
Regard sur... : Les écoquartiers .....	T. PASQUON
Textuellement : Les <i>Yoga sūtra</i> de Patanjali .....	F. MAZET
Vu du ciel : Le cosmos, avez-vous dit .....	D. ALLOIN
Fiche yoga : <i>Virabhadrasana</i> .....	A-M. DOE DE MAINDREVILLE
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Jardin abandonné .....	C. ROUSSEL
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	JANIE
Santé : La hanche .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°296 avril 2011

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. GOUFFIER, J-P. LAFFEZ
Interview : Lisbeth Von Benedek .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Le geocaching .....	T. PASQUON
Textuellement : Le <i>Hatha Yoga Pradīpikā</i> .....	A. CEBALLOS
À coeur ouvert : Aller retour .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Gomukhāsana</i> .....	L. HAMONIAUX
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Des masques pour soi .....	J. VALAY LOIE
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Point de vue sur l'eau .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°297 mai 2011

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Portrait : Abraham Hyacinthe Anquetil-Duperron .....	L. MOLINE
Regard sur... : L'habitat passif .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>Sadhana Pada</i> , la pratique spirituelle .....	F. MAZET
À coeur ouvert : En équilibre .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Parighāsana</i> .....	M. DESRUES
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : L'assise .....	L-A. ORTMANS
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Vue du ciel : Sécrétions d'étoiles .....	D. ALLOIN
Hommage à Yves Mangeart .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°298 juin 2011

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Chantal Masquelier-Savatier .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : La « randonue » .....	T. PASQUON
Chronique des Assises.....	I. MORIN-LARBEY
À coeur ouvert : Sutures .....	F. ROUX
Fiche yoga : Cinq respirations purifiantes .....	N. MERLETTE
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : Le jardinage, un <i>Kriya Yoga</i> .....	E. GUILLY
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé.....	A. MAMAN
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°299 septembre 2011

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY et C. GOUFFIER
Interview : Bernard Avron.....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Quelques « gestes verts ».....	T. PASQUON
Textuellement : Sakhana Pada, la pratique spirituelle .....	F. MAZET
Vue du ciel : D'autres formes de vie dans l'univers ? .....	D. ALLOIN
Fiche yoga : <i>Ardha-Matsyāsana</i> .....	M. TRIJAU
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : Une séance pour le mal de dos .....	A. MAMAN
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : les pathologies respiratoires .....	A. MAMAN
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°300 octobre 2011

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Marc Ballanfat .....	C. GOUFFIER
Regard sur... : Le réchauffement climatique .....	T. PASQUON
Chronique des Assises.....	I. MORIN-LARBEY
À coeur ouvert : Les hauts et les bas.....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Eka Pâda Jâthara Parivritti</i> .....	M. DESRUES
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : Jung et le yoga .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Réflexion autour d'une « bonne santé ».....	A. MAMAN
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°301 novembre 2011

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Jacques Audinet .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : L'empreinte écologique de l'alimentation .....	T. PASQUON
Textuellement : Les <i>Yoga sūtra</i> de Patanjali .....	F. MAZET
Vue du ciel : Du noir, encore du noir, toujours du noir.....	D. ALLOIN
Fiche yoga : Respirer, un acte conscient .....	E-C. THIERCELIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Jung et le yoga .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Individualiser sa pratique .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ



## N°302 décembre 2011

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Portrait : Amadou Hampâté Bâ .....	J-R. DE BENOIST
Regard sur... : Les grands singes .....	T. PASQUON
Hommage : Loredana Hamoniaux .....	E. GRIEDER
À coeur ouvert : En route vers la joie .....	F. ROUX
Fiche yoga : Le triangle assis en rotation .....	A-M. DOE DE MAINDREVILLE
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Chronique d'un voyage attendu .....	Y. BLOCH, M. DESRUES
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : La coordination neuromusculaire .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°303 janvier 2012

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Catherine Despeux .....	C. GOUFFIER
Regard sur... : Les produits bio .....	T. PASQUON
Textuellement : Les yoga sûtra de Patanjali .....	F. MAZET
Vu du Ciel : Rythmes et pulsations cosmiques .....	D. ALLOIN
Fiche yoga : Les ailes du Moulin .....	E-C. THIERCELIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : L'ostéoporose (1) .....	L. MOUGENOT
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Le système musculaire .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	Y. TARDAN-MASQUELIER

## N°304 février 2012

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Portrait : Arnaud Desjardins .....	J. MARCHAL
Hommage : Denise Van Lysebeth .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : La pollution lumineuse .....	T. PASQUON
Chronique des Assises .....	I. MORIN-LARBEY
A coeur ouvert : S'inventer .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Nâgarajâsana</i> , le cobra .....	A-M. DOE DE MAINDREVILLE
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : L'ostéoporose (2) .....	L. MOUGENOT
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	JANIE
Santé : Le travail musculaire en yoga .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°305 mars 2012

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Françoise Mazet .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Le Greenwashing .....	T. PASQUON
Textuellement : Les <i>Yoga Sûtras</i> de Pantanjali .....	F. MAZET
Vue du ciel : Aperçus sur le devenir de l'univers .....	D. ALLOIN
Fiche yoga : <i>Catush Pâdâsana</i> , le guetteur .....	E. AUDOUSSET
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Le Sambhavna, Clinique de Bhopal .....	P. BRUN , M-C. LECCIA, Y. TARDAN-MASQUELIER
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	JANIE
Santé : Diaphragme, cavités abdomino-pelvienne et <i>bandhas</i> .....	J-P. LAFFEZ
Agenda culturel de l'Inde .....	C. GOUFFIER
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°306 avril 2012

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Alexandre Jollien .....	E. MARSHALL
Regard sur... : Le label FSC .....	T. PASQUON
Chronique des Assises.....	I. MORIN-LARBEY
A coeur ouvert : Comme les cinq doigts de la main .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Jânushîrshâsana</i> .....	M. DESRUES
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : Détournement de biens spirituels ? .....	J. SCHEUER
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Diaphragme, cavités abdomino-pelvienne et <i>bandhas</i> .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°307 mai 2012

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Isabelle Brachet .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : L'hydroélectricité.....	T. PASQUON
Les Yoga-Sûtras de Patanjali.....	F. MAZET
A coeur ouvert:La corbeille de fruits .....	R. TAGORE
Fiche yoga : <i>Pâdahastâsana</i> et <i>Uttanâsana</i> .....	M. TRIJAU
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : Le <i>tantra</i> .....	F. CHENIQUE
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Les maladies rhumatismales .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	I. MORIN-LARBEY

## N°308 juin 2012

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Joel Farges .....	C. LE GALLAIS
Regard sur... : Les centrales nucléaires .....	T. PASQUON
La description des six chakras .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert : La gratitude qui te grandit .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Purvottanâsana</i> , <i>le plan incliné</i> .....	D. MASSON
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : Les Assises Nationales de la FNEY.....	C. GOUFFIER
À votre avis .....	Y. BLOCH
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Les maladies rhumatismales .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°309 septembre 2012

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Rémy Chaloin .....	J-P. LAFFEZ
Hommage à... : Pierre Ceyrac .....	J-P. LAFFEZ
Textuellement : Le traité médical de Caraka .....	J.M CREISMEAS
A coeur ouvert : Le retour aux sources .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Vriksâsana</i> .....	D. MASSON
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : L'enseignement de Desikachar .....	A. MAMAN
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Le bisphénol A .....	A. MAMAN
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°310 octobre 2012

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Pierre Faure .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Le puits canadien .....	T. PASQUON
Textuellement : Les <i>yoga-Sûtras</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Dans le sacré du quotidien .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Thataka Mudra</i> .....	R. CHALOIN
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : L'enseignement de Desikachar (suite).....	A. MAMAN
Agenda culturel de l'Inde.....	C. GOUFFIER
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Lordoses et cyphoses .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°311 novembre 2012

Edito .....	I. MORIN-LARBEY
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Dossier : La promesse du paradis .....	Y. TARDAN MASQUELIER
Regard sur... : Le mandala .....	A. GRANGER
Textuellement : <i>Sushruta</i> .....	J-M. CREISMEAS
A coeur ouvert : Comprendre Mâyâ ? .....	J. HERBERT
Fiche yoga : <i>Dvipâdapitham</i> .....	D. MASSON
Culture.....	J. MARMEY
Hommage à : Claude Peltier .....	A. MAMAN - Y. TARDAN MASQUELIER - F. ROUX
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	C. GOUFFIER
Santé : Les scolioses .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°312 décembre 2012

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Ève Ricard .....	C. GOUFFIER
Regard sur... : Le musée du Louvre .....	T. PASQUON
Textuellement : <i>Sâmkhya</i> .....	A. CEBALLOS
A coeur ouvert : La voie du corps .....	F. ROUX
Fiche yoga : Le triangle oscillant .....	E. AUDOUSSET
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : La promesse du paradis (II) .....	Y. TARDAN MASQUELIER
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Tenir debout : équilibre et psychologie .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°313 janvier 2013

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Portrait : Madeleine Biarreau .....	S. D'INTINO
Regard sur... : Le mandala, une création .....	A. GRANGER
Textuellement : <i>Les Yoga-Sûtras de Patanjali</i> .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Robert, l'homme surabondant .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Ustrâsana</i> .....	M. DESRUES
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : La promesse du paradis (III).....	Y. TARDAN MASQUELIER
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	C. GOUFFIER
Santé : Ménager sa colonne vertébrale .....	A. MAMAN
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

### N°314 février 2013

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Elisabeth Visseaux .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Le portrait .....	T. PASQUON
Textuellement : Le Code de Manu .....	J-M. CREISMEAS
A coeur ouvert : Le chemin du faire .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Mudras</i> .....	R. CHALOIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Le bouddhisme dans un monde violent .....	E. HARRIS
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : L'habitat positif .....	D. ALLOIN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

### N°315 mars 2013

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Véronique Gira .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Le mandala, un peu de géométrie .....	A. GRANGER
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Le livre de chevet d'Anne-Marie Hébeisen .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>Utthita Mandûkâsana</i> .....	C. HUMBERT
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Yoga et expérience artistique littéraire (I) .....	P. FILLIOT
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Développement et vieillissement des muscles .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

### N°316 avril 2013

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Jean-Guilhem Xerri .....	C. GOUFFIER
Regard sur... : Le dessin .....	T. PASQUON
Textuellement : Les <i>Sâmkhya-Kârikâ</i> (I) .....	J-M. CREISMEAS
A coeur ouvert : Avec .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Dandâsana</i> .....	D. MASSON
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Yoga et expérience artistique littéraire (II) .....	P. FILLIOT
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	S. DOUCHAINA / A. MAMAN
Santé : L'ostéoporose .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	I. MORIN-LARBEBY / J-P. LAFFEZ

### N°317 mai 2013

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : A propos du cycle de recherche de l'EFY .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Le mandala de l'amitié .....	A. GRANGER
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Le livre de chevet d'Isabelle Morin-Larbey .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>Utthita Vagrâsana</i> .....	M. TRIJAU
Culture .....	J. MARMEY
La pratique de la station debout .....	R. CHALOIN
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Le régime crétois .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	E-C. THIERCELIN

### N°318 juin 2013

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Jérôme Pellerin .....	C. GOUFFIER
Regard sur... ..	T. PASQUON
Textuellement : Les Sâmkhya-Kârikâ (II) .....	J-M. CREISMEAS
A coeur ouvert : La liberté créatrice .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Bhujangâsana</i> .....	D.MASSON
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : La Mahâ Khumbha Melâ d'Allahabad .....	L. CATTALANO
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	JULIA
Santé : Les glandes endocrines .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	I. MORIN-LARBEY

### N°319 septembre 2013

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Valérie Verhaeghe .....	S. SAUREL
Regard sur : Structures et thèmes du Mandala.....	A. GRANGER
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali.....	F. MAZET
A coeur ouvert : Le livre de chevet de Michèle Trijau .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>L'arbrisseau</i> .....	J-P. LAFFEZ
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : Quatre cours de yoga en Inde .....	A. ULPAT
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	A. HAMELIN
Santé : Le nez, porte d'entrée de <i>prâna</i> .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

### N°320 octobre 2013

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Jean Grimandi.....	J-P. LAFFEZ
Regard sur : Avez-vous rêvé cette nuit ?.....	P. ETEVENON
Textuellement : Les Sâmkhya-Kârikâ (III) .....	J-M. CREISMAS
A coeur ouvert : Le feu sacré .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Catush pâda pitham</i> .....	C. HUMBERT
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : La transmission du yoga .....	R. CHALOIN
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	A. HAMELIN
Santé : Le nez, porte d'entrée de <i>prâna</i> (II) .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

### N° 321 novembre 2013

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Portrait : Bernard Rerolle .....	B. REROLLE
Regard sur : Le mandala .....	A. GRANGER
Textuellement : Le Matanga-Pârameshvara-Tantra .....	J-M. CREISMAS
A coeur ouvert : Le livre de chevet de Catherine Le Gallais .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>Ardha matsyendrâsana</i> .....	D. MASSON
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : Les humains sont la danse de la vie .....	C. GOUFFIER
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	A. HAMELIN
Santé : Le reflux gastro-oesophagien.....	A. MAMAN
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

### N°322 décembre 2013

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : La méditation de pleine conscience.....	E. MARSHALL
Regard sur... : Vous êtes-vous individualisé aujourd'hui ? .....	P. ETEVENON
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali.....	F. MAZET
A coeur ouvert : L'eau vive.....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Le petit sphinx</i> .....	M. DESRUES
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : La méditation, le fil conducteur .....	A. MAMAN
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	DANIELE
Santé : Physiologie et méditation.....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

### N°323 janvier 2014 (épuisé)

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Régis Vereecke .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : La fleur de vie .....	A. GRANGER
Textuellement : Cinq méditations sur la mort.....	C. LE GALLAIS
A coeur ouvert : Le livre de chevet d'Elisabeth Audousset.....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>Jânu shîrshâsana</i> .....	E-C. THIERCELIN
Culture.....	J. MARMEY
Dossier :Regard intérieur, visualisation, concentration .....	R. CHALOIN
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	ANNIE
Santé : Faut-il adopter un régime sans gluten ? .....	A. MAMAN
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

### N°324 février 2014

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Ysé Tardan-Masquelier.....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Le sommeil yogique .....	P. ETEVENON
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali.....	F. MAZET
A coeur ouvert : Incarnation .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Adho mukha shvanâsana</i> .....	D. MASSON
Culture.....	J. MARMEY
Dossier :Bénarès .....	M-J. GUEZENNEC
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	ANNIE
Santé : Prânâyâma et cohérence cardiaque (I).....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

### N°325 mars 2014

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Dom Pierre Massein .....	C. GOUFFIER
Regard sur... : Se connecter aux règnes de la Nature par le mandala .....	A. GRANGER
Textuellement : <i>Siva Samhiyâ</i> .....	J-P. LAFFEZ
A coeur ouvert : Le livre de chevet de Dominique Masson.....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>Kurmâsana</i> .....	E. AUDOUSSET
Culture.....	J. MARMEY
Dossier : Pourquoi un mémoire dans une formation de yoga ? .....	J-P. LAFFEZ
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	C. BOMBEKE
Santé : Prânâyâma et cohérence cardiaque (II).....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°326 avril 2014

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Félícia Narboni .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Rencontre avec votre être psychique .....	P. ETEVENON
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert : La voie du vaste .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Le demi-arc levé</i> .....	C. HUMBERT
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Schéma corporel, coordination neuromusculaire .....	L. MOLINE/J-P. LAFFEZ
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	J-P. LAFFEZ
Santé : Prébiotiques et probiotiques .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°327 mai 2014

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Rencontre avec... : Cyrille J.-D. Javary .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Le mandala en collage de papier déchiré .....	A. GRANGER
Textuellement : L'Esprit du yoga .....	A. MICHEL
A coeur ouvert : Le livre de chevet de Sylvie Massart .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>Urdhva mukha svânâsana</i> .....	D. MASSON
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Les trois gunas à la lumière de la pratique du Yoga de l'énergie .....	R. CHALOIN
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	C. BOISTEL-BOMBEKE
Santé : Les plexus nerveux .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°328 juin 2014

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	P. LEROY
Interview : Eva Szily .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Ecrire ses rêves au quotidien .....	P. ETEVENON
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Être zen .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Matsyâsana</i> .....	A. HAMELIN
Culture .....	J. MARMEY
Dossier : Le Certificat Cultures et Spiritualités d'Asie .....	Y. TARDAN MASQUELIER
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	ANNIE
Santé : Les glandes endocrines .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ / I. MORIN-LARBEY

## N°329 septembre 2014

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. MORIN
Interview : David Le Breton .....	C. HUMBERT
Regard sur... : Chronique philosophique et méditative au fil des quatre saisons .....	A. GRANGER
A coeur ouvert : Le livre de chevet de Régis Vereecke .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>Les grandes salutations debout</i> .....	M. TRIJAU
Culture .....	P. LEROY
Dossier : Le yoga pour les personnes aveugles et malvoyantes .....	J-P. LAFFEZ
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	ANNIE
Santé : Le vieillissement (I) .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°330 octobre 2014

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	
Interview : David Le Breton (II) .....	C. HUMBERT
Regard sur... : Chronique du rêve .....	P. ETEVENON
Textuellement : Sankara, l'expérience directe .....	
A coeur ouvert : L'Eveil est soleil .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Balināsana</i> .....	E-C. THIERCELIN
Culture .....	P. LEROY
Dossier : Témoigner de la vérité .....	Br. J. M Sahajananda
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	ANNIE
Santé : Le vieillissement (II) .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°331 novembre 2014

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	
Dossier : Le Kâmasûtra à la Pinacothèque de Paris .....	Y. TARDAN MASQUELIER
Regard sur... : Chronique philosophique et gourmande .....	A. GRANGER
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Le livre de chevet d'Anne Granger .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>Mahâ Mudrâ</i> .....	D. MASSON
Culture .....	P. LEROY
Interview : Martin Merz .....	C. HUMBERT
Interview : Lucien Niccoli .....	J-P. LAFFEZ
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	J-P. LAFFEZ
Santé : Les troubles affectifs saisonniers .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°332 décembre 2014

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. GOUFFIER, E. AUDOUSSET
Interview : A la rencontre de quatre yogis .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Chronique du rêve .....	P. ETEVENON
Textuellement : Les maîtres des <i>Upanishads</i> .....	
A coeur ouvert : Le bonheur est dans le rêve .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>La table à deux pieds ou le demi-pont</i> .....	C. HUMBERT
Culture .....	P. LEROY
Dossier : Le yoga et l'alcoolisme (I) .....	F. GENNARI
À votre avis .....	C. HUMBERT
À table .....	JULIA
Santé : La fibromyalgie .....	A. MAMAN
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°333 janvier 2015

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. GOUFFIER
Point de vue : Travailler les cinq sens avec les enfants .....	Y. BLOCH
Regard sur... : Chronique philosophique et rêveuse sur les règnes de la Nature .....	A. GRANGER
Au fil des mots sanskrits : <i>Brahman et Âtman</i> .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Le livre de chevet de Chantal Masquelier .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>Jâthara parivartânāsana</i> .....	A. HAMELIN
Culture : <i>La petite lumière</i> .....	P. LEROY
Dossier : Le yoga et l'alcoolisme (II) .....	F. GENNARI
À votre avis .....	C. HUMBERT
Chronique des EFY .....	C. LE GALLAIS
Santé : Le burn-out .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ



### N°334 février 2015

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. GOUFFIER
Interview : Catherine Le Gallais .....	C. HUMBERT
Regard sur... : Chroniques du rêve .....	P. ETEVENON
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Rien n'est plus précieux que ce jour .....	F. ROUX
Fiche yoga : La table à quatre pieds .....	D. MASSON
Culture : Le musée Soulages à Rodez .....	P. LEROY
Dossier : La voie contemplative (I) .....	Y. MASQUELIER
À votre avis .....	C. HUMBERT
Chronique des EFY : Le pôle de recherche de l'EFY .....	C. LE GALLAIS
Santé : Bronchite chronique et yoga .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

### N°335 mars 2015

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. GOUFFIER
Interview : Gianna Dupont .....	M. FORDACQ
Regard sur... : Chronique philosophique .....	A. GRANGER
Au fil des mots sanskrits : <i>Karman</i> et <i>Samsâra</i> .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Le livre de chevet d'Alain Delaye .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : Le rocher .....	R. VEREECKE
Culture : Joseph .....	P. LEROY
Dossier : La voie contemplative (II) .....	Y. MASQUELIER
Chronique des EFY : Le rôle du comité Inter-Écoles (CIE) .....	P. DELHUMEAU, C. LE GALLAIS
A votre avis .....	C. HUMBERT
A table .....	C. BOMBECKE
Santé : Les crampes musculaires .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

### N°336 avril 2015

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs .....	C. GOUFFIER
Interview : Pour une enfance heureuse .....	Y. BLOCH
Regard sur... : Chroniques du rêve .....	P. ETEVENON
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Goûter l'instant .....	F. ROUX
Fiche yoga : <i>Shutarmurgâsana</i> .....	A. HAMELIN
Culture : <i>Phoenix</i> .....	P. LEROY
Pratique : Préparation à la posture (I) .....	R. CHALOIN
Chronique des EFY : L'école Française de Yoga de Provence .....	D. MASSON, C. LE GALLAIS
A votre avis .....	C. HUMBERT
Santé : Maladies psychosomatiques digestives (I) .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°337 mai 2015

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs	
Interview : Cristina Sosa .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Chronique philosophique .....	A. GRANGER
Au fil des mots sanskrits : <i>Moksha et jīvanmukti</i> .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Le livre de chevet de Yael Bloch .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : <i>Utthita trikonâsana</i> .....	D. MASSON
Culture : <i>Le Facteur émotif</i> .....	P. LEROY
Dossier : Cultures et spiritualités d'Asie .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
Chronique des EFY : L'école Française de Yoga de du Sud-Est .....	B. TATZKY
A votre avis .....	C. HUMBERT
Santé : Maladies psychosomatiques digestives (II) .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°338 juin 2015

Edito .....	J-P. LAFFEZ
Vu d'ici, vu d'ailleurs	
Interview : Andrée MAMAN .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Chronique du rêve .....	P. ETEVENON
Textuellement : Les <i>Yoga-Sûtras</i> de Patanjali .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Prendre soin .....	F. ROUX
Fiche yoga : Les salutations aux quatre points cardinaux .....	M. TRIJAU
Culture : <i>Taxi Téhéran</i> .....	P. LEROY
Points de vue : Peut-on faire du yoga une thérapie ? .....	J-P. LAFFEZ
Chronique des EFY : L'école Alsacienne de Yoga .....	M. PETIGNY
A votre avis .....	C. HUMBERT
Santé : Le yoga des yeux .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°339 septembre 2015

Vu d'ici, vu d'ailleurs : J. Kabat-Zinn - Yoga, l'allié de mon coeur .....	C. GOUFFIER
Interview : Questions à Alain Delaye .....	J-P. LAFFEZ - S. GUILGUET-MOREAU
Regard sur... : Chronique philosophique .....	A. GRANGER
Textuellement : Au fil des mots sanskrits... .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Livre de chevet .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : Garudasâna .....	A. BONNASSE GAHOT
Culture : <i>Comme un oiseau dans la tête</i> .....	P. LEROY
Dossier : Hypnose et méditation .....	P. ETEVENON
Chronique des EFY : L'EFYSO .....	C. LE GALLAIS
A votre avis : L'intérêt des enchaînements .....	C. HUMBERT
Santé : Glandes endocrines et hormones .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages .....	J-P. LAFFEZ

## N° 340 octobre 2015

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Ressourcement profond - Yoga, spécial périnée .....	C. GOUFFIER
Interview : Sylviane Perez Boudras .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : Chronique du rêve .....	P. ETEVENON
Textuellement : Yoga sûtra .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Tisser l'instant .....	F. ROUX
Fiche yoga : Utthita trikonâsana - Le triangle levé .....	C. HUMBERT
Culture : Délivrances .....	P. LEROY
Dossier : Préparation à la flexion .....	R. CHALOIN
Chronique des EFY : L'EFY de Lille .....	C. LE GALLAIS
A votre avis : Yoga et spiritualité .....	C. HUMBERT
Santé : Le corps de la femme enceinte .....	J-P. LAFFEZ
Hommage : Mario Sorin Vasilescu .....	J-P. LAFFEZ

### N°341 novembre 2015

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Contre le cancer - Entre le corps et l'esprit .....	C. GOUFFIER
Interview : Ysé Tardan Masquelier .....	C. HUMBERT
Regard sur... : Chronique philosophique.....	A. GRANGER
Textuellement : Mots sanskrits... <i>Guru et Shishya</i> .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Le livre de chevet .....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : Dhanurâsana - posture de l'arc.....	D. MASSON
Culture : Osiris, mystères engloutis d'Égypte .....	P. LEROY
Dossier : La mort source de vie .....	X. BIANCHI
Chronique des EFY : L'EFY de Midi-Pyrénées.....	C. LE GALLAIS
A votre avis : Souffle et respiration.....	C. HUMBERT
Santé : Hypophyse et sérotonine, épiphysse et mélatonine .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

### N°342 décembre 2015

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Méditer - Du yoga en prison .....	C. GOUFFIER
Interview : Valérie de Saint Maur .....	C. HUMBERT
Regard sur... : Transhumanisme et yoga .....	P. ETEVENON
Textuellement : Yoga Sûtra .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Façon d'être.....	F. ROUX
Fiche yoga : La torsion du bassin .....	A. HAMELIN
Culture : L'Interlocutrice .....	P. LEROY
Dossier : La mort source de vie .....	X. BIANCHI
Chronique des EFY : L'EFY Lyon.....	C. LE GALLAIS
A votre avis : Hatha yoga.....	C. HUMBERT
Santé : Le cortisol, l'hormone et le stress .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

### N°343 janvier 2016

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Quand la musique est bonne pour le cerveau .....	C. GOUFFIER
Interview : Yoga et enfants.....	M. DUGRAND
Regard sur... : Chronique philosophique.....	A. GRANGER
Textuellement : Au fil des mots sanskrits... <i>Ânanda</i> .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Livre de chevet.....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : Halâsana - posture de la charrue .....	D. MASSON
Culture : Revivre - Eprouver nos blessures et nos ressources .....	P. LEROY
Dossier : Des espaces à l'espaces, voyage au centre du yoga et au coeur de l'être.....	C. BARDOU
Chronique des EFY : Ecole Française de Yoga de l'Ouest.....	C. LE GALLAIS
A votre avis : Hatha yoga.....	C. HUMBERT
Santé : Les muscles et le yoga .....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	Y. MASQUELIER

## N°344 février 2016

Vu d'ici, vu d'ailleurs : L'intestin - La méditation et le risque d'obésité.....	C. GOUFFIER
Interview : Gisèle Siguier Sauné.....	C. HUMBERT
Regard sur... : Du temps... Comment agir sur notre avenir ?.....	P. ETEVENON
Textuellement : Yoga sūtra.....	F. MAZET
A coeur ouvert : La vie sacrée.....	F. ROUX
Fiche yoga : Demi-lune sur un pied.....	D. GERIN
Culture : L'homme qui n'a pas inventé la poudre.....	P. LEROY
Dossier : Méditer au théâtre du Châtelet.....	F. CAPPELLE
Chronique des EFY : Le cours d'anatomie adapté à l'EFY.....	C. LE GALLAIS
A votre avis : Manger avant le cours de yoga du soir.....	C. HUMBERT
Santé : Ça sent le printemps.....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°345 mars 2016

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Écho d'un colloque.....	J-P. LAFFEZ
Portrait : Nadine Merlette.....	J-P. LAFFEZ - A. BONNASSE GAHOT
Regard sur... : L'histoire de la femme qui courait sur l'eau.....	A. GRANGER
Textuellement : Au fil des mots sanskrits... Purusha.....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Francine Semmel.....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : Les sphinx.....	C. SOSA
Culture : Tout n'est pas dit.....	P. LEROY
Dossier : La porte du sacré.....	C. LALANDE
Chronique des EFY : Le yoga et la dimension psychologique.....	C. LE GALLAIS
A votre avis : Hatha-Yoga.....	C. HUMBERT
Santé : Squelette osseux.....	J-P. LAFFEZ
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°346 avril 2016

Hommage : Jouhaïna Dib.....	P. TOMATIS
Interview : Robert Baube.....	J-P. LAFFEZ
Regard sur... : ... toujours en vie et jusqu'à quand ?.....	P. ETEVENON
Textuellement : Yoga Sūtra.....	F. MAZET
A coeur ouvert : Être.....	F. ROUX
Fiche yoga : Vīrabhadrasana.....	A. BONNASSE-GAHOT
Culture : Sur les épaules des savants.....	P. LEROY
Dossier : <i>Burnout</i> , un paradoxe.....	I. MORIN LARBEY
Chronique des EFY : Assises 2017.....	I. MORIN LARBEY
A votre avis : Problèmes d'oreille interne.....	C. HUMBERT
Santé : Le mystère de la régulation du poids.....	S. TAILLARDAT
Marque-pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°347 mai 2016

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Le cerveau émotionnel.....	C. GOUFFIER
Marque pages : Cancer et boule de gomme.....	J-P. LAFFEZ
Point de vue : Être corps.....	C. MASQUELIER
Regard sur : Il était une fois deux amies.....	A. GRANGER
Textuellement : Au fil des mots sanskrits... Prakriti et Gunas.....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Monique Gosset.....	S. GUILGUET-MOREAU
Fiche yoga : Parighāsana.....	D. GERIN
Culture : Dalva, de Jim Harrison.....	P. LEROY
Dossier : Du compost à la fleur.....	F. THAN
Chronique des efy : Etudier la pensée indienne.....	J. M. CREISMEAS
A votre avis : Le sacré dans l'enseignement du yoga.....	C. HUMBERT
Santé : Squelette fibreux.....	J-P. LAFFEZ

## N°348 juin 2016

Actualités : DU «Cultures et spiritualités d'Asie».....	A FORCE D'ENVIES
Interview : Sylvain Taillardat.....	J-P. LAFFEZ
Regard sur : La découverte des ondes gravitationnelles.....	P. ETEVENON
Textuellement : Yoga sūtra.....	F. MAZET
A coeur ouvert : Attention et Conscience.....	F. ROUX
Fiche yoga : Eka pāda eka hasta pārshva utthita āsana.....	C. HUMBERT
Culture : Cinéma : La Saison des femmes.....	P. LEROY
Dossier : Atelier de gestion du stress au lycée.....	Y. BLOCH
Chronique des assises : Assises 2017.....	I. MORIN LARBEY
A votre avis : Que mettent en jeu les postures d'équilibre ?.....	C. HUMBERT
Santé : La régulation émotionnelle de notre poids.....	S. TAILLARDAT
Marque pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°349 septembre 2016

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Père Jacques - T.K.V. Desikachar.....	J-P. LAFFEZ
Interview : François Roux.....	M. FORDACQ-VARROD
Regard sur : Il était une fois une grande et belle carpe.....	A. GRANGER
Textuellement : Au fil des mots sanskrits...Mantra.....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Chantal Masquelier.....	J-P. LAFFEZ
Fiche yoga : Jânushirāsana.....	D. MASSON
Culture : Le plus et le moins, Erri de Luca.....	P. LEROY
Dossier : La vie après la vie.....	R. CHALOIN
Chronique des EFY : Code d'éthique et de déontologie - 1/2.....	M-C. LECCIA
A votre avis : ...sans sollicitation des zones de contraintes.....	C. HUMBERT
Santé : Tiens-toi droit !.....	J-P. LAFFEZ
Marque pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°350 octobre 2016

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Journée internationale du yoga.....	P. TOMATIS
Interview : Ménopause.....	A. MAMAN
Regard sur : Durée de vie, longévité, renaissance.....	P. ETEVENON
Textuellement : Le Sarva-Darshana-Samgraha.....	J-M. CREISMEAS
A coeur ouvert : Un instant d'éternité.....	F. ROUX
Fiche yoga : La Croix de Saint-André.....	A; HAMELIN
Culture : Le peu des hommes - Nageur du petit matin.....	P. LEROY
Interview : Père Patrice Gourrier.....	F. CAPPELLE
Chronique des assises : Assises 2017.....	I. MORIN LARBEY
A votre avis : Trouver un maître spirituel ?.....	C. HUMBERT
Santé : La lipophobie alimentaire.....	S. TAILLARDAT
Marque pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°351 novembre 2016

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Assises - Songe d'une nuit indienne.....	I. MORIN-LARBEY - J-P. LAFFEZ
Interview : Aurélie Choné.....	C. HUMBERT
Regard sur : Petite chronique du Chemin.....	A. GRANGER
Textuellement : Au fil des mots sanskrits...Advaita.....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Le livre de chevet.....	C. HUMBERT
Fiche yoga : Le bambou.....	M. TRIJAU
Culture : L'effet haïku.....	P. LEROY
Dossier : La ménopause 2/2.....	A. MAMAN
Chronique des EFY : Code d'éthique et de déontologie 2/2.....	M-C. LECCIA
A votre avis : ... techniques de méditation.....	C. HUMBERT
Santé : Corps, souffle et mental.....	J-P. LAFFEZ
Marque pages.....	J-P. LAFFEZ

## N°352 décembre 2016

Actualités : Assises de Troyes .....	I. MORIN-LARBEY
Portrait : Un hommage à TKV Desikachar .....	L. MAMAN
Regard sur : Notre place dans l'espace-temps .....	P. ETEVENON
Textuellement : Yoga sūtra .....	F. MAZET
A coeur ouvert : L'apprenti sage .....	F. ROUX
Fiche yoga : Pâda prasarana vakra trikonâsana .....	D; GERIN
Culture : Exposition : Le Grand Orchestre des animaux .....	P. LEROY
Dossier : Âsana, méditation musculaire.....	L. HARMONIAUX
Chronique des EFY : Les ateliers de l'EFY du Sud-Ouest .....	C. LE GALLAIS
A votre avis : Le risque d'imagination débordante .....	C. HUMBERT
Santé : La peur del'hypoglycémie .....	S. TAILLARDAT
Marque pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°353 janvier 2017

Chroniques des assises : À vos plumes ! .....	I. MORIN-LARBEY
Vu d'ici, vu d'ailleurs : Père Jacques Audinet .....	J-P. LAFFEZ
Interview : Pascale Senk .....	J-P. LAFFEZ - Y. TARDAN-MASQUELIER
Regard sur : « Dévriller » son esprit et son coeur .....	A. GRANGER
Textuellement : Au fil des mots sanskrits...Kosha .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Le livre de chevet de Charlotte .....	J-P. LAFFEZ
Fiche yoga : Ūrdhva Prasarita Pâdâsana .....	D. MASSON
Culture : Marcher droit, tourner en rond.....	P. LEROY
Dossier : Âsana, méditation musculaire - Pratique 2/2 .....	L. HARMONIAUX
Chronique des EFY : Cours de Physiologie respiratoire .....	C. LE GALLAIS
A votre avis : Existence du sacré .....	C. HUMBERT
Santé : Corps, souffle et émotions .....	J-P. LAFFEZ
Marque pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°354 février 2017

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Une chambre en Inde .....	C. GOUFFIER
Chronique des Assises : Rites, rythmes et métamorphoses .....	I. MORIN-LARBEY
Interview : Noga Arikha.....	C. LE GALLAIS
Regard sur : Quel évènement de notre vie est le plus important ? .....	P. ETEVENON
Textuellement : Kaïvalya Pada .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Janvier premier.....	F. ROUX
Fiche yoga : Gorakshâsana .....	A. BONNASSE GAHOT
Culture : De l'âme.....	P. LEROY
Dossier : Rencontre entre Yoga et Écriture .....	E. AUDOUSSET - G. DUBOIS
A votre avis : Les créations du corps et de l'inconscient.....	C. HUMBERT
Santé : Croyances alimentaires .....	S. TAILLARDAT
Marque pages .....	J-P. LAFFEZ

## N°355 mars 2017

Chroniques des assises : Un bel anniversaire .....	J-P. LAFFEZ
Interview : Françoise Busby .....	C. LE GALLAIS - J-P. LAFFEZ
Regard sur : Où est l'Absolu ? .....	A. GRANGER
Textuellement : Au fil des mots sanskrits... Bhakti .....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Le Livre de chevet d'Alain Delaye .....	J-P. LAFFEZ
Fiche yoga : Demi guetteur en rotation.....	A-M. HEBEISEN
Culture : Voyage à Film city .....	P. LEROY
Dossier : Yoga et prison .....	H. LUONG
Chronique des EFY : L'École Française de Yoga de l'Ouest.....	J-P. LAFFEZ
A votre avis : La rectitude du dos .....	C. HUMBERT - A. BONNASSE GAHOT
Santé : Yoga et féminité .....	J-P. LAFFEZ
Marque pages .....	J-P. LAFFEZ

### N°356 avril 2017

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Yoga 21 en 21 jours - L'art de vieillir en forme.....	J-P. LAFFEZ
Interview : Sylvie Massart .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur : Savons-nous que la vie est une aventure merveilleuse ?.....	P. ETEVENON
Textuellement : Le traité du yoga de Dattâtreya .....	J-M. CREISMEAS
A coeur ouvert : Terre neuve .....	F. ROUX
Fiche yoga : Utthita satyeshikâsana .....	D. GERIN
Culture : Tant que les arbres s'enracineront dans la terre .....	P. LEROY
Dossier : Yoga et Enfants .....	C. LE GALLAIS
Chronique des Assises : Nous y sommes presque... ..	I. MORIN-LARBEY
A votre avis : Assise médiative dans vos cours hebdomadaires .....	C. HUMBERT
Santé : Croyances alimentaires et symbolique des aliments.....	S. TAILLARDAT
Marque pages .....	J-P. LAFFEZ

### N°357 mai 2017

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Formation continue des formateurs .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
Interview : Jean Herbert par sa fille Yvette Renoux-Herbert .....	F. CAPPELLE
Regard sur : Quand on écoute les enfants .....	A. GRANGER
Textuellement : Au fil des mots sanskrits... Dharma.....	L. CATTALANO
A coeur ouvert : Le livre de chevet de Françoise Colombo.....	J-P. LAFFEZ
Fiche yoga : Ardha Uttanâsana .....	D. MASSON
Culture : A voix haute .....	P. LEROY
Dossier : A la rencontre du monde indien .....	Y. TARDAN-MASQUELIER
Chronique des EFY : Une formation très accélérée.....	J-P. LAFFEZ
A votre avis : Transmettre le yoga .....	C. HUMBERT
Santé : Yoga et féminité_2 .....	J-P. LAFFEZ
Marque pages .....	J-P. LAFFEZ

### N°358 juin 2017

Vu d'ici, vu d'ailleurs : Nous sommes fiers! - L'art du combat.....	Y. TARDAN-MASQUELIER / J-P. LAFFEZ
Interview : Pierre Etevenon .....	J-P. LAFFEZ
Regard sur : Qu'apprenons-nous... d'Albert Einstein ?.....	P. ETEVENON
Textuellement : Yoga Sutras-Quatrième chapitre .....	F. MAZET
A coeur ouvert : Dansent les jours .....	F. ROUX
Fiche yoga : Vakra Jânushirâsana .....	C. SOSA
Culture : L'Inde face au nationalisme - La Vie spirituelle .....	P. LEROY
Dossier : L'arbre et son immobilité dynamique.....	C. RUIZ
Chronique des Assises : Colloque « Se délier, se relier ».....	Y. TARDAN-MASQUELIER / C. LE GALLAIS
A votre avis : Comment parlez-vous de l'état d'esprit du yoga ? .....	C. HUMBERT
Santé : Les vitamines dans l'alimentation .....	S. TAILLARDAT
Marque pages .....	J-P. LAFFEZ