

# REVUE FRANCAISE DE YOGA

BON DE COMMANDE (réservé aux élèves des EFY, aux enseignants de la FNEY et aux associations affiliées à l'UNY)

À retourner accompagné de votre règlement à : FNEY - 3 rue Aubriot - 75004 - PARIS - Tél : 01 42 78 03 05

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

R. F. Y.	TITRE	QUANTITÉ
1	De maître à disciple	
2	Postures inversées	
3	De la santé au salut	
4	Équilibres sur les pieds	
5	L'espace du coeur	
6	Postures en extension sur le ventre (I)	
7	La voix : une voix	
8	Postures de rotation	
9	Dharâna	
10	Flexions et enroulements	
11	La mémoire	
12	L'étirement postural	<del> </del>
13	Passages, seuils, mutations	
14	Postures de flexion latérale	<del> </del>
15	L'énergie en question	
16	Postures d'appui sur les bras	
17	Rêver	
18	Postures d'extension (II)	<del> </del>
19	Religions en Inde aujourd'hui	
20	Recueil des postures	
21	La non-violence	
22	Postures de l'assise	
23	Le sens de la vie	<del> </del>
24	Commencements	
25	Manger, jeûner, sacrifier	
26	Enchaînements I	
27	Passeurs entre Inde et Europe	
28	La voie du souffle	
29	De la relation corps-esprit	

R. F. Y.	TITRE	QUANTITÉ
30	Le geste sacré	
31	Transmettre	<del> </del>
32	Être debout, marcher	
33	Le corps médiateur	
34	Lâcher prise	<del> </del>
35	Le corps, le sujet, l'altérité	
36	Le silence	
37	Vivre la liberté	
38	Le yoga, voie de libération	
39	Accompagner, être accompagné	
40	Le cours du yoga	<del> </del>
41	La Dynamique du désir	
42	Pratyâhâra, une étape vers l'intériorité	
43	Sagesses pour temps de crise	
44	La dynamique bassin-épaules	
45	L'éthique : des valeurs à l'oeuvre	
46	L'ultime saison de la vie	
47	La joie dans tout ses éclats	
48	L'expérience de la joie	
49	De la peur à la confiance	
50	Enfants et adolescents : grandir avec le yoga	
51	Pratiquer : pourquoi ? comment ?	
52	Les vertus de l'ascèse. Exercices de purification	
53	Autorité, Responsabilité, Autonomie	
54	Enchaînements II	
55	Qu'est ce qu' être créatif?	
56	Méditations sur la méditation	
57	Le souffle du temps	

## TARIFS DES REVUES

Achat à l'unité :

- du n°1 au n°32 : 18,30 €

- du n°33 au n°56 : 18,50 €

- à partir du n°57 : 19,50 €

Achat en nombre :

- à partir de 5 revues, une réduction de 5 % sera appliquée sur le montant total de votre commande.

## FRAIS DE PORT POUR LA FRANCE

- 1 revue : 5,70 €

- 2 à 3 revues : 7,60 €

- 4 revues : 8,65 €

- 5 à 10 revues : 13,15 €

- 11 à 20 revues : 19,20 €

- 21 à 60 revues : 27,30 €

**Merci de contacter le secrétariat pour :**

✓ **les commandes à envoyer au DOM et TOM et à l'étranger**

**ATTENTION! LES NUMÉROS 12,14, 18, 23,31, 34 et 40 SONT EPUISÉS .**