



# BON DE COMMANDE

(réservé aux élèves des EFY, aux enseignants de la FNEY et aux associations affiliées à l'UNY)

À retourner accompagné de votre règlement à : FNEY - 3 rue Aubriot - 75004 - PARIS - Tél : 01 42 78 03 05

Nom, prénom : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

RFY	TITRE	QTÉ	PRIX	Total
1	De maître à disciple		18,50 €	
2	Postures inversées		18,50 €	
3	De la santé au salut		18,50 €	
4	Équilibres sur les pieds		18,50 €	
5	L'espace du coeur		18,50 €	
6	Postures en exten°sur le ventre (I)		18,50 €	
7	La voix : une voix		18,50 €	
8	Postures de rotation		18,50 €	
9	Dharâna		18,50 €	
10	Flexions et enroulements		18,50 €	
11	La mémoire		18,50 €	
12	Létirement postural		19,50 €	
13	Passages, seuils, mutations		18,50 €	
14	Postures de flexion latérale	X	X	X
15	L'énergie en question		18,50 €	
16	Postures d'appui sur les bras		18,50 €	
17	Rêver		18,50 €	
18	Postures d'extension (II)	X	X	X
19	Religions en Inde aujourd'hui		18,50 €	
20	Recueil des postures		18,50 €	
21	La non-violence		18,50 €	
22	Postures de l'assise		18,50 €	
23	Le sens de la vie	X	X	X
24	Commencements		18,50 €	
25	Manger, jeûner, sacrifier		18,50 €	
26	Enchaînements I		18,50 €	
27	Passeurs entre Inde et Europe		18,50 €	
28	La voie du souffle		18,50 €	
29	De la relation corps-esprit		18,50 €	

RFY	TITRE	QTÉ	PRIX	Total
30	Le geste sacré		18,50 €	
31	Transmettre	X	X	X
32	Être debout, marcher		18,50 €	
33	Le corps médiateur		18,50 €	
34	Lâcher prise	X	X	X
35	Le corps, le sujet, l'altérité		18,50 €	
36	Le silence		18,50 €	
37	Vivre la liberté		18,50 €	
38	Le yoga, voie de libération		18,50 €	
39	Accompagner, être accompagné		18,50 €	
40	Le cours de yoga		19,50 €	
41	La Dynamique du désir		18,50 €	
42	Pratyâhâra, une étape vers l'intériorité		18,50 €	
43	Sagesses pour temps de crise		18,50 €	
44	La dynamique bassin-épaules		18,50 €	
45	L'éthique : des valeurs à l'oeuvre		18,50 €	
46	L'ultime saison de la vie		18,50 €	
47	La joie dans tout ses éclats		18,50 €	
48	L'expérience de la joie		18,50 €	
49	De la peur à la confiance		18,50 €	
50	Enfants et adolescents : grandir avec le yoga		18,50 €	
51	Pratiquer : pourquoi ? comment ?		18,50 €	
52	Les vertus de l'ascèse. Exercices de purification		18,50 €	
53	Autorité, Responsabilité, Autonomie		18,50 €	
54	Enchaînements II		18,50 €	
55	Qu'est ce qu' être créatif?		18,50 €	
56	Méditations sur la méditation		18,50 €	
57	Le souffle du temps I		19,50 €	
58	Le souffle du temps II		19,50 €	
59	Se délier, se relier		19,50 €	

### FRAIS DE PORT POUR LA FRANCE

- 1 revue : 5,70 €
- 2 à 3 revues : 7,60 €
- 4 revues : 8,65 €
- 5 à 10 revues : 13,15 €
- 11 à 20 revues : 19,20 €
- 21 à 60 revues : 27,30 €

### Achat en nombre :

- à partir de 5 revues une réduction de 5% sera appliquée sur le montant total de votre commande.

### Merci de contacter le secrétariat pour :

✓ les commandes à envoyer au DOM et TOM et à l'étranger

ATTENTION ! LES NUMÉROS 14, 18, 23, 31, 34 et 40 sont épuisés.

Total des revues (En €)	
Réduction de 5% (à partir de 5 revues)	
Frais de port	
<b>TOTAL</b>	