



REVUE FRANCAISE DE YOGA - BON DE COMMANDE

(réservé aux élèves des EFY, aux enseignants de la FNEY et aux associations affiliées à l'UNY)
 À retourner accompagné de votre règlement à : FNEY - 3 rue Aubriot - 75004 - PARIS - Tél : 01 42 78 03 05

Nom, prénom : _____ Adresse : _____

Tél : _____ E-mail: _____

| RFY | TITRE | QTÉ | PRIX | TOTAL |
|-----|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | De maître à disciple | | 18,50 € | |
| 2 | Postures inversées | | 18,50 € | |
| 3 | De la santé au salut | | 18,50 € | |
| 4 | Équilibres sur les pieds | X | X | X |
| 5 | L'espace du coeur | | 18,50 € | |
| 6 | Postures en exten°sur le ventre (I) | | 18,50 € | |
| 7 | La voix : une voix | | 18,50 € | |
| 8 | Postures de rotation | | 18,50 € | |
| 9 | Dharâna | | 18,50 € | |
| 10 | Flexions et enroulements | | 18,50 € | |
| 11 | La mémoire | | 18,50 € | |
| 12 | Létirement postural | | 19,50 € | |
| 13 | Passages, seuils, mutations | | 18,50 € | |
| 14 | Postures de flexion latéral | | 19,50 € | |
| 15 | L'énergie en question | | 18,50 € | |
| 16 | Postures d'appui sur les bras | | 18,50 € | |
| 17 | Rêver | | 18,50 € | |
| 18 | Postures d'extension (II) | X | X | X |
| 19 | Religions en Inde aujourd'hui | | 18,50 € | |
| 20 | Recueil des postures | X | X | X |
| 21 | La non-violence | | 18,50 € | |
| 22 | Postures de l'assise | | 18,50 € | |
| 23 | Le sens de la vie | X | X | X |
| 24 | Commencements | | 18,50 € | |
| 25 | Manger, jeûner, sacrifier | | 18,50 € | |
| 26 | Enchaînements I | X | X | X |
| 27 | Passeurs entre Inde et Europe | | 18,50 € | |
| 28 | La voie du souffle | | 18,50 € | |
| 29 | De la relation corps-esprit | | 18,50 € | |
| 30 | Le geste sacré | X | X | X |
| 31 | Transmettre | X | X | X |
| 32 | Être debout, marcher | | 18,50 € | |
| 33 | Le corps médiateur | | 18,50 € | |

| RFY | TITRE | QTÉ | PRIX | Total |
|-----|---|--------------|--------------|--------------|
| 34 | Lâcher prise | X | X | X |
| 35 | Le corps, le sujet, l'altérité | | 18,50 € | |
| 36 | Le silence | | 18,50 € | |
| 37 | Vivre la liberté | | 18,50 € | |
| 38 | Le yoga, voie de libération | | 18,50 € | |
| 39 | Accompagner, être accompagné | | 18,50 € | |
| 40 | Le cours de yoga | | 19,50 € | |
| 41 | La Dynamique du désir | | 18,50 € | |
| 42 | Pratyâhâra, une étape vers l'intériorité | | 18,50 € | |
| 43 | Sagesses pour temps de crise | | 18,50 € | |
| 44 | La dynamique bassin-épaules | | 18,50 € | |
| 45 | L'éthique : des valeurs à l'oeuvre | | 18,50 € | |
| 46 | L'ultime saison de la vie | | 18,50 € | |
| 47 | La joie dans tout ses éclats | | 18,50 € | |
| 48 | L'expérience de la joie | | 18,50 € | |
| 49 | De la peur à la confiance | | 18,50 € | |
| 50 | Enfants et adolescents : grandir avec le yoga | | 18,50 € | |
| 51 | Pratiquer : pourquoi ? comment ? | | 18,50 € | |
| 52 | Les vertus de l'ascèse. Exercices de purification | | 18,50 € | |
| 53 | Autorité, Responsabilité, Autonomie | | 18,50 € | |
| 54 | Enchaînements II | | 18,50 € | |
| 55 | Qu'est ce qu' être créatif? | | 18,50 € | |
| 56 | Méditations sur la méditation | | 18,50 € | |
| 57 | Le souffle du temps I | | 19,50 € | |
| 58 | Le souffle du temps II | | 19,50 € | |
| 59 | Se délier, se relier | | 19,50 € | |
| 60 | Expériences de l'intensité, intensité de l'expérience | | 19,50 € | |
| 61 | Mémoire, attention, compréhension | | 19,50€ | |
| 62 | Stress au travail: que peut le yoga? | | 19,50 € | |
| 63 | Empathie, Bienveillance, l'Intelligence du coeur | | 19,50 € | |
| 64 | Les vertus de la répétition | | 19,50 € | |

FRAIS DE PORT POUR LA FRANCE

- 1 revue : 5,70 €
- 2 à 3 revues : 7,60 €
- 4 revues : 8,65 €
- 5 à 10 revues : 13,15 €
- 11 à 20 revues : 19,20 €
- 21 à 62 revues : 27,30 €

Achat en nombre :

✓ à partir de 5 revues une réduction de 5% sera appliquée sur le montant total de votre commande.

Merci de contacter le secrétariat pour :

✓ les commandes à envoyer au DOM et TOM et à l'étranger

ATTENTION ! LES NUMÉROS 4, 18, 20, 23,26, 30, 31, et 34 sont épuisés.

Montant de votre commande : €

Réduction de 5% (à partir de 5 revues) : €

Frais de port : €

TOTAL : €